



رشد 4 برابری تعداد افراد چاق در کشورهای در حال توسعه

براساس گزارش یک موسسه تحقیقاتی تعداد افراد چاق و دارای اضافه وزن در کشورهای در حال توسعه بین سالهای 1980 و 2008 تقریباً چهار برابر شده است.

براساس گزارش یک موسسه تحقیقاتی تعداد افراد چاق و دارای اضافه وزن در کشورهای در حال توسعه بین سالهای 1980 و 2008 تقریباً چهار برابر شده است.

به گزارش خبرگزاری مهر، براساس گزارش منتشر شده توسط موسسه توسعه فرامرزها در لندن، در حال حاضر تعداد افراد چاق و دارای اضافه وزن در کشورهای در حال توسعه بسیار بیشتر از کشورهای غنی است.

این موسسه مستقر در لندن اعلام کرد که بیش از یک سوم از همه بزرگسالان سراسر دنیا یعنی 1.46 میلیارد نفر طی دوره بررسی شده چاق یا دارای اضافه وزن هستند.

بین سالهای 1980 و 2008، تعداد افراد چاق و دارای اضافه وزن در کشورهای در حال توسعه از 250 میلیون به 904 میلیون افزایش یافته است. این در حالی است که این رقم در کشورهای توسعه یافته از 321 میلیون به 557 میلیون رسیده است.

استیو ویگینز پژوهشگر موسسه تحقیقاتی فرامرزها در لندن که گزارش "رژیمهای آینده" را نوشته است گفت: نرخ در حال رشد اضافه وزن و چاقی در کشورهای در حال توسعه هشدار دهنده است.

در این تحقیق آمده است که افزایش چاقی در نتیجه تغییر رژیم غذای در کشورهای در حال توسعه صورت گرفته است، وقتی که درآمد افزایش می یابد، مردم رژیم غذایی خود را از غلات به گوشت، چربیها و شکر تغییر می دهند. مصرف بیش از حد غذا با دنبال کردن سبک زندگی بی حرکت و نشسته عامل این چاقی محسوب می شود.