



شش ویژگی شخصیتی مهم که باید در همسر آینده خود به دنبال آن باشید

وقتی نامزد یا همسری غیر مسئول پیدا می کنید، در واقع بچه ای را برای خود یافته اید که فقط بدن و اندامی بزرگسالانه دارد. چنین نامزد یا همسری ممکن است دوست داشتنی باشد، حتی ممکن است شنونده و غمخوار خوبی نیز باشد، اما یقیناً آمادگی رابطه ای بزرگسالانه و تمام عیار ندارد.

سلامت نیوز: وقتی نامزد یا همسری غیر مسئول پیدا می کنید، در واقع بچه ای را برای خود یافته اید که فقط بدن و اندامی بزرگسالانه دارد. چنین نامزد یا همسری ممکن است دوست داشتنی باشد، حتی ممکن است شنونده و غمخوار خوبی نیز باشد، اما یقیناً آمادگی رابطه ای بزرگسالانه و تمام عیار ندارد.

1) تعهد به رشد شخصی

نامزد/ همسران متعهد می شود که تا سر حد ممکن برای اینکه همسر بهتری باشد، بیاموزد. و مایل است که به صورتها و اشکال مختلف کمک و راهنمایی دریافت کند.

نامزد/ همسران از نقاط کور و برنامه ریزی احساسی دوران کودکی خود، آگاه و مطلع بوده و به این موضوع که چگونه کوله باری از احساسات را با خود به رابطه آورده است، واقف است، زیرا درگیر شدن با کسی که به نقاط ضعف و مشکلات خود بی اعتناست، خطرناک است.

نامزد/ همسران در جهت رشد شخصی خود، اهدافی دارد و شما نیز با گذشت زمان شاهد تغییرات بخصوص و مثبتی در او هستید.

2) باز بودن روحی و احساسی

چنانچه نامزد/ همسران نتواند احساسات خود را بصورت کلامی بیان کند و آنها را با شما در میان بگذارد، آمادگی يك رابطه صمیمی را ندارد.

3) صداقت

نامزد/ همسران باید با خود صادق باشد.
نامزد/ همسران باید با دیگران صادق باشد.
نامزد/ همسران باید با شما صادق باشد.
هنگامی که همسران به طور دائم و همیشگی با شما صادق است، طبیعتاً به او اعتماد خواهید کرد.

4) پختگی و مسئولیت پذیری

وقتی نامزد/ همسری غیر مسئول پیدا می کنید، در واقع بچه ای را برای خود یافته اید که فقط بدن و اندامی بزرگسالانه دارد. چنین نامزد/ همسری ممکن است دوست داشتنی باشد، حتی ممکن است شنونده و غمخوار خوبی نیز باشد، اما یقیناً آمادگی رابطه ای بزرگسالانه و تمام عیار ندارد.

5) اعتماد به نفس بالا

کسی که اعتماد به نفسش پائین است به منظور رسیدن به احساس خوب عشق می ورزد، در حالی که يك شخص با اعتماد به نفس بالا چون احساس خوبی دارد عشق می ورزد.

هر چه خودتان را بیشتر دوست بدارید، کمتر می توانید از لحاظ جسمانی و عاطفی به خودتان آسیب برسانید. هرچه خود را بیشتر دوست داشته باشید، کمتر اجازه خواهید داد باشما بدرفتاری شود. نامزد/همسران باید اعتماد به نفس خود را با عمل کردن اثبات کنند.

6) نگرش مثبت نسبت به زندگی

نامزد/همسران همیشه برای پیدا کردن راه حل، تمرکز می کند.
نامزد/همسران موانع را به فرصتها و سختی ها را به درسهایی سازنده بدل می کند.
نامزد/همسران به توانائیهای خود در بهبود اوضاع و شرایط اعتماد دارد.
نامزد/همسران خوش بین است و باور دارد که اوضاع را همیشه می توان بهتر کرد.
نامزد/همسران بواسطه آگاهی و بینش، می تواند در شخصیت خود تغییرات مثبت بوجود آورد.
افسانه وکیلی/روانشناس و مشاور کودک و خانواده