



ویتامین E موثر در کاهش پیشرفت آلزایمر

بررسی‌های پزشکان آمریکایی حاکی از آن است مصرف ویتامین E افت کارکردی در بیماران مبتلا به آلزایمر را کاهش می‌دهد.

بررسی‌های پزشکان آمریکایی حاکی از آن است مصرف ویتامین E افت کارکردی در بیماران مبتلا به آلزایمر را کاهش می‌دهد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، طبق گفته پزشکان آمریکایی در مطالعات پیشین مشاهده شده بود «آلفاتوکوفرول» که ویتامین E قابل حل در چربی به حساب می‌آید و آنتی اکسیدان‌ها پیشرفت آلزایمر را در بیماران مبتلا به این بیماری کند می‌کند.

در این مطالعه محققان آمریکایی به بررسی بر روی کارایی ویتامین E، داروی ممانتین و ترکیبی از شیوه‌های درمانی کاهش میزان افت کارکردی در بیماران مبتلا به آلزایمر خفیف و متوسط پرداختند.

این پزشکان در بررسی خود که بر روی 613 بیمار انجام شد روزانه میزان مشخصی از ویتامین E و داروی ممانتین میان آنان توزیع کردند.

به گزارش خبرگزاری شینهوا، پزشکان پس از اتمام دوره آزمایش دریافتند مصرف ویتامین E میزان پیشرفت افت کارکردی در بیماران را سالانه تا حدود 19 درصد کاهش می‌دهد.