

## زعفران از نابینایی پیشگیری می‌کند

دانشمندان استرالیایی می‌گویند: مصرف چاشنی زعفران از نابینایی جلوگیری می‌کند...



دانشمندان استرالیایی می‌گویند: مصرف چاشنی زعفران از نابینایی جلوگیری می‌کند. به گزارش ایسنا، این دانشمندان در آزمایشات خود دریافته‌اند: گیاه زعفران که در بسیاری از خوراکی‌های کاری و رژیم غذایی مدیترانه‌ای استفاده می‌شود، می‌تواند از نابینایی در سالمندان جلوگیری کند. در این آزمایش‌ها محققان برای داوطلبان مصرف قرص‌های حاوی این چاشنی را به مدت 3 ماه تجویز کردند و نشانه‌های بهبود قابل توجهی در بینایی آنها مشاهده شد. کارشناسان در استرالیا و ایتالیا ادعا کرده‌اند که این گیاه معطر و مطبوع می‌تواند فاکتور کلیدی و مهمی در پیشگیری از نابینایی در سالمندان باشد. محققان دریافته‌اند که این چاشنی گیاهی همچنین به عنوان عینکی طبیعی عمل می‌کند؛ به طوری که از چشم‌ها در برابر آسیب‌های ناشی از نور شدید خورشید محافظت می‌نماید. پروفسور سیلویا بیستی، پژوهشگر دانشگاه سیدنی که سرپرستی این پژوهش را عهده‌دار بوده، خاطرنشان کرد: بینایی بیماران پس از مصرف قرص‌های زعفران بهبود پیدا کرد. پروفسور بیستی افزود: ترکیبات شیمیایی زعفران کاملاً پیچیده است. این گیاه خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارد، اما قبلاً هیچ یک از محققان تاثیر آن را در حفظ قدرت بینایی کشف نکرده بودند.