

کیاب قفقازی

فیله مرغ، فیله گوسفند، فلفل دلمه ای، پیاز و گوجه فرنگی را به شکل خلال های باریک برش می دهیم. کره را روی حرارت آب می کنیم.

**مواد لازم:**

فیله گوسفند = ۳۰۰ گرم

فیله مرغ = ۳۰۰ گرم

فلفل دلمه ای = ۱ عدد

پیاز درشت = ۱ عدد

گوجه فرنگی = ۱ عدد

سبزیجات معطر = ۳۰۰ گرم

کره = ۱۰۰ گرم

نمک و فلفل = به میزان لازم

طرز تهیه:

فیله مرغ، فیله گوسفند، فلفل دلمه ای، پیاز و گوجه فرنگی را به شکل خلال های باریک برش می دهیم. کره را روی حرارت آب می کنیم. سپس گوشت ها را به همراه نمک و فلفل داخل کره ریخته و با حرارت تند همه را تفت می دهیم و در آخر سبزیجات معطر را اضافه کرده و با حرارت کم می گذاریم تا کاملا بپزد.