

ورزشکار شدن کودکان

احتمال ورزشکار شدن کودکان متولد شده در نیمه اول سال، بیش از سایرین است...



احتمال ورزشکار شدن کودکان متولد شده در نیمه اول سال، بیش از سایرین است. یک محقق استرالیایی با بررسی ورزشکاران لیگ فوتبال استرالیا (AFL) دریافت: کودکانی که در ماههای اول سال به دنیا می‌آیند، احتمال بیشتری دارد تا ورزشکار شوند. دکتر آدریان برنت محقق اصلی مرکز سلامت از دانشگاه تکنولوژی کوئین لند می‌گوید؛ واضح است کودکانی که قد بلندتری دارند، می‌توانند بهتر ورزش کنند. اگر فردی در ژانویه به دنیا آمده باشد، نسبت به همسالانش که در ماههای بعدی به دنیا می‌آیند، 12 ماه بیشتر وقت دارد تا رشد کند. بنابراین این که شما در اول ژانویه به دنیا بیائید یا 31 دسامبر، تأثیر زیادی بر زندگی شما دارد. محققان انگلیسی معتقد هستند؛ کسانی که در اول سال به دنیا می‌آیند از نظر تحصیلات بهتر عمل می‌کنند و اعتماد به نفس بیشتری نیز دارند.