



چگونه نظم و مسئولیت پذیری را به نوجوان بیاموزیم / رابطه نظم و ترتیب پدر و مادر با رفتار فرزندان

نوجوانان برای جر و بحث آمادگی کامل دارند، بهتر است به آنان مجال دهند که با ذکر عبارتی نظیر "نمی دانستم که انتظار دارید این قدر زود خانه باشم" از مباحثه و مجادله با شما خودداری کنند.

نوجوانان برای جر و بحث آمادگی کامل دارند، بهتر است به آنان مجال دهند که با ذکر عبارتی نظیر "نمی دانستم که انتظار دارید این قدر زود خانه باشم" از مباحثه و مجادله با شما خودداری کنند.

به گزارش خبرگزاری مهر، پدران و مادران در هر مقطعی از زندگی فرزندان خود باید راههایی را برای نشان دادن عشق و محبت به آنان، علاقه مندی به افکارشان و احترام به احساساتشان بیابند و هنگام نزدیک شدن نوجوانان به مرحله بلوغ و بزرگسالی ضرورت دارد نکته های زیر را کانون توجه قرار دهند.

- به منظور تحت انضباط درآوردن آنان، برای توصیف هر نکته به استدلال و منطق تکیه کنید. نوجوانان برای مجادله و مباحثه توانایی زیادی دارند. به همین دلیل تکیه بر استدلال و منطق هنگام مباحثه با آنان برای هدایت افکار و حفظ سلطه و اقتدارشان بسیار مفید و موثر است. لزومی ندارد که استدلال وسیع و عمیق باشد. دلایلی از قبیل "خیلی خطرناک است" یا "برای ما راحت نیست" یا "تکالیف زیادی داری که باید آنها را تمام کنی" کفایت می کند. در واقع او سخن بدون استدلال را "زورگویی" یا "دیکتاتوری" تلقی می کند.

- یقین حاصل کنید که فرزندان از اصول و مقررات مورد نظر آنها آگاه است؛ این کار به او اجازه نمی دهد که به بهانه "عدم آگاهی از مقررات" مسئولیت چیزی را نپذیرد و آن را به گردن دیگران نیندازد. از آنجا که نوجوانان برای جر و بحث آمادگی کامل دارند، بهتر است به آنان مجال دهند که با ذکر عبارتی نظیر "نمی دانستم که انتظار دارید این قدر زود خانه باشم" از مباحثه و مجادله با شما خودداری کنند.

- اصول و قواعد را در قالب قرارداد مطرح کنید؛ برای مثال فرزندان می تواند تا ساعت خاصی بیرون باشد، مشروط به این که مکان و شماره تلفن آنجا را به شما اطلاع دهد و از شما اجازه بگیرد. او می تواند رانندگی کند مشروط به این که بیش از دو نفر در اتومبیلش نباشند و یا صدای رادیو را بلند نکند. این قرارداد که حاوی امتیازات و مسئولیت هایی است باید کاملاً روشن بوده و احتمال هرگونه بهانه تراشی و سو استفاده را نفی کند. به هر حال هر دو طرف باید درک کنند که چه معیارهایی مورد انتظار است. گاه لازم است که باید درک کنند که چه معیارهایی مورد انتظار است. گاه لازم است که قرارداد به روشنی به رشته تحریر در آید تا احتمال اختلاف و مشاجره درباره انتظارات و توافق های دو طرف از میان برود. به این ترتیب نوجوان مجال می یابد تا با رعایت این قرارداد مسئولیت پذیری خود را نشان دهد.

- نظم و ترتیب شما باید یک ارتباط منطقی نزدیک با بدرفتاری فرزندان برقرار کند. هدفشان آن است که به او بیاموزید مسئولیت عواقب اعمالشان را به عهده گیرد. چنانچه او از امکانات به نحو مطلوبی استفاده نمی کند، به او توصیه کنید مادام که گامهایی برای ترمیم اعمال نادرست و یا زیان هایی که به بار آورده بر ندارد نمی تواند دیگر بار از آن وسایل استفاده کند. به هر حال او باید مجدداً اعتماد شما را جلب کند.

- تا حد امکان از تحسین برای ترویج رفتار خوب استفاده کنید. اعتماد کردن به بچه ها، بهترین تشویق برای آنان محسوب می شود زیرا مزایا و منفعتی را برایشان در پی دارد؛ شما می توانید پس از اعتماد، آزادی بیشتری را در اختیارش قرار دهید. اگر او در جایی که قرار است باشد حضور دارد در وقت مقرر به خانه می آید و آنچه را که متعهد به انجام آن است رعایت می کند، آزادی عمل بیشتری را برایش قایل شوید. اعتماد والدین بزرگترین حمایت عاطفی بچه به شمار می آید.

- برای نوجوانان "قرار دادمسئولیت" در نظر بگیرید. مسئولیت پذیری همیشه سخت و دشوار نیست. به علاوه ضمن داشتن مزایا و منافع متعدد به بچه تاکید می کند که توانا، قابل اطمینان و موثر است. مسئولیت باید به تدریج و در چند مرحله به نوجوانان سپرده شود. او باید اثبات کند که وقتش را تنظیم می کند و خرج و هزینه اش را تحت کنترل دارد و شما هم بکوشید در قبال این تعهد صمیمانه آزادی بیشتری را در اختیارش قرار دهید.

برای او شرح دهید که مسئولیت هایش ضامن امتیازهای اوست؛ به بیانی دیگر امکان بیرون رفتن با دوستان، استفاده از وسایل و امکانات گران قیمت اتومبیل، کامپیوتر و غیره و یا برپایی میهمانی در خانه و دعوت از همسالان باید در چارچوب قرار داد مسئولیت انجام پذیرد. برای مثال چنانچه رفتار معقولانه در خارج از خانه دارد و به موقع به خانه باز می گردد مجاز است بیرون برود. او می تواند از امکانات و وسایل خانواده استفاده کند مشروط به این که هنگام استفاده مراقب خودش و این وسایل باشد یا می تواند ضیافت برپا کند مشروط به اینکه مراقب باشد میهمانان به وسایل منزل آسیب نرسانند و پس از اتمام میهمانی همه چیز تمیز و نظیف شود.

- مسئولیت هایی را درباره مراقبت از بچه های کوچکتر، به نوجوانان محول کنید؛ همچنین می توان مسئولیت هایی را درباره بیرون بردن زباله، تمیز کردن حیاط و آب دادن و کوتاه کردن چمن ها به آنان واگذار کرد.

بنابراین با این برنامه ها می توانیم آنان را با مسئولیت هایشان در حال و آینده آشنا کنیم و می توانیم آنان را در تعدادی از

تصميم گيريهاي خانوادگي نظيربرنامه روزهاي تعطيل و يا برنامه غذايي دخالت دهيم مشروط به اين كه مسئوليت بيشترى را در قبال كمك به اعضاي خانواده به عهده بگيرند. "قرارداد مسئوليت" حس مسئوليت پذيرى را كه بر اساس اطمينان پي ريزى مي شود در نوجوانان قوام و استحكام مي بخشد.