

شرایط ازدواج موفق؛ از رشد اجتماعی تا رشد عاطفی

یک ازدواج موفق نیازمند شرایطی است که یکی از آن شرایط داشتن تفاهم است و البته تفاهم به معنی شبیه هم بودن و اختلاف نظر نداشتن نیست، چرا که اختلاف های کوچک در زندگی مشترک امری کاملاً طبیعی و گاهی پسندیده است.



یک ازدواج موفق نیازمند شرایطی است که یکی از آن شرایط داشتن تفاهم است و البته تفاهم به معنی شبیه هم بودن و اختلاف نظر نداشتن نیست، چرا که اختلاف های کوچک در زندگی مشترک امری کاملاً طبیعی و گاهی پسندیده است. به گزارش خبرگزاری مهر، همه افراد دوست دارند ازدواج موفق و پایداری داشته باشند، اما ازدواج موفق دارای شرایط ویژه ای است که فقط داشتن موقعیت متعارف مادی خوشبخت کننده نمی باشد. شرایط اساسی برای ازدواجی مناسب به شرح زیر است؛

الف) آمادگی؛ داشتن امکانات لازم و رسیدن به ازدواج نمی تواند تنها عامل لازم برای یک زندگی مشترک محسوب شود و عشق خشک و خالی تنها سرمایه یک زندگی مشترک نیست زیرا عشق های تند و آتشین مانند آتشفشانی شعله برانگیز به سرعت خاموش و خاکستر زمان می شوند.

ب) رشد اجتماعی؛ رشد اجتماعی، سازگاری خوب اجتماعی با همه آدمها و از جمله با همسری که قرار است عمری زیر یک سقف همدم او باشید. افرادی که در زندگی مشترکشان رعایت حقوق یکدیگر را می کنند و احترام می گذارند و حق تصمیم گیری برای هم قائل هستند، از رشد اجتماعی بالایی برخوردارند. داشتن استقلال فکری به این معنا نیست که شما هر چه دلتان می خواهد انجام دهید. این نوع عملکرد خودخواهی و غرور و توجه نداشتن به دیگران است.

افراد مستقل تواناییها و محدودیت های خود را به خوبی می شناسد و این شناخت به تصمیم گیری درست کمک می کند آنها در مورد مسائل مختلف خوب فکر می کنند و ارزیابی آنان درست است. پس پیامدها و نتایج کارهای خود را بر عهده می گیرند. در بسیاری از ازدواج ها، عدم استقلال یکی از زوجین باعث بروز اختلاف می شود. افرادی که استقلال ندارند اختیار ندارند و آزاد نیستند به نوعی وابسته اند و توجهشان بیشتر به دیگران معطوف است. چون اهل فکر کردن و اندیشیدن نیستند، بلکه حس تقلید بالایی دارند. چون هر چیز را قبول ندارند دائماً دنبال کسی هستند تا به جای آنان تصمیم بگیرد و مسئولیت را از گردن آنها بردارد. گاهی حتی در امور ساده مانند انتخاب رنگ پارچه دچار تزلزل اراده می شوند افرادی که روحیه استقلال طلبانه ندارند، زندگی مشترک موفق می ندارند.

استقلال فکری از دو راه بدست می آید؛ یکی از طریق مطالعه متفرقه و آزاد در مورد چگونگی رفتارهای اجتماعی، و دیگری از طریق تجربه، به این معنا که از تجربه های گذشته، در مورد کارهای آتی نیز بهره بگیرند. ذکر این نکته ضروری است که مستقل بودن به معنای مشورت نکردن یا در بند بودن یا بی عنان کار کردن نمی باشد، بلکه استقلال فکری زمانی تحقق پیدا می کند که هدف هایی را که شخص دنبال می کند به واسطه صحبت دیگران زیر پا نگذارد و تردید به خود راه ندهد و متلون مزاج و مردد نباشد. چون ثبات رای توام با همفکری عامل پیروزی است.

ج) رشد اخلاقی؛ رشد اخلاقی یعنی تسلط داشتن روی رفتار، عادات و خلق و خوی خود؛ به طوری که هم حقوق خود و هم رفاه و حقوق دیگران رعایت شود. کسی که رشد اخلاقی دارد دارای خصوصیات زیر است؛ همیشه پیامدهای اجتماعی رفتار و اخلاقش را در نظر می گیرد.

در حین عصبانیت آن قدر کنترل دارد تا حرفی نزند که بعد احساس گناه و پشیمانی کند و یا باعث قطع رابطه و تشنج بیشتر گردد. یکی از فوائد رشد اخلاقی این است که انسان احساس آرامش می کند.

د) رشد عاطفی؛ رشد عاطفی به معنای تسلط داشتن روی عواطف مثبت و منفی است. یکی از نشانه های رشد عاطفی داشتن اعتدال است همان طور که پرخاشگری محض غلط و نادرست است، به بند کشیدن همسر نیز اشتباه است. مطلب دیگری که در رشد عاطفی هر فرد باید مورد توجه قرار گیرد، حس وظیفه شناسی است. بنابراین انسان وظیفه شناس به شخصی اطلاق می شود که وظایف و نقشی را که ایفا می کند به خوبی بشناسد و انجام دهد.

به طور کلی وظیفه شناسی در نقشهای مختلف تجلی و بروز می کند. این وظیفه می تواند در مورد همسر، فرزندان و... باشد. افراد و وظیفه شناس احساس مطبوعی از زندگی دارند و از آن راضی هستند افرادی که از رشد عاطفی بالایی برخوردارند از زندگی زناشویی هم احساس آرامش می کنند و کار در خانه را نوعی مساعدت و معاضدت می دانند و آن را آرامش به دیگران تلقی می کنند. نقش والدین در تربیت فرزندان حائز اهمیت است و آنان باید آگاه باشند که بین دختر و پسر از نظر جنسیت تفاوتی وجود ندارد بلکه تفاوت در نقشی است که آنها در آینده ایفا می کنند تا خوشبخت شوند.

بنابراین برای یک ازدواج موفق شرایطی نیاز می باشد و یکی دیگر از این معیارها را می توان به داشتن تفاهم اختصاص داد. بسیاری تفاهم را شبیه هم بودن و اختلاف نظر نداشتن می پندارند در حالی که اختلاف های کوچک در زندگی مشترک نوعی برداشت سلیقه و امری کاملاً طبیعی و گاهی هم پسندیده است و چون تا اختلاف نباشد اتحاد معنی ندارد. برای رسیدن به تفاهم باید بتوانید شرایط یکدیگر را درک کنید و خود را به جای دیگری قرار دهید و یکی دیگر از راههای رسیدن به تفاهم

داشتن صبر و شکیبایی و گذشت است و باید دو طرفه باشد.

یکی دیگر از عوامل موثر زندگی زناشویی، صداقت است. زن و شوهر موفق و شاد کسانی هستند که این گفته بزرگان را مد نظر داشته باشند که می گویند؛ ترجیح می دهم از شنیدن حقیقت غمگین شوم تا از شنیدن دروغ خوشحال گردم. چرا که عدم صداقت باعث می شود تمام صحبت های شخص زیر سوال رود و در تمام آنها شك و تردید به وجود آید هیچ چیز به اندازه عدم صداقت، باعث بی اعتمادی در زوجین نمی شود حتی سبب کینه نیز می شود و فضای مسمومی را ایجاد می کند.