



## چطور خانواده ها را به ازدواج مان راضی کنیم؟

ما در ایران زندگی می کنیم و در فرهنگ ما، ازدواج انتخاب یک شریک برای زندگی نیست؛ بلکه انتخاب یک خانواده و یک قوم است.

ما در ایران زندگی می کنیم و در فرهنگ ما، ازدواج انتخاب یک شریک برای زندگی نیست؛ بلکه انتخاب یک خانواده و یک قوم است. به همین دلیل است که خانواده نقی بسیار مهم را در آینده زندگی مشترک بازی می کند. گذشته از اینکه خانواده در کشور ما تاثیر بسیار زیادی بر زندگی مشترک می گذارد.

به نقل از مجله تندرستی؛ شاید باید پا را فراتر بگذاریم و بگوییم که این عنصر مهم، یعنی خانواده نقشی حیاتی در ازدواج دارد. در کشور ما خانواده ها هم می توانند یک رابطه به ظاهر عاشقانه را به ازدواجی پرتنش تبدیل کنند و هم برعکس از یک رابطه کاملا معمولی، زندگی موفق بسازند. پختگی مرد و ویژگی های شخصیتی اعضای خانواده او (به ویژه مادر) میزان اهمیت این موضوع و تاثیرگذاری اش را می تواند تغییر دهد اما با تمام این اوصاف، نمی شود تاثیر خانواده بر آینده زندگی مشترک را نادیده گرفت.

راه سختی در پیش دارید

آنچه که در مورد تفاوت های خود و خانواده نامزدتان گفتید، می تواند بیانگر این موضوع باشد که میان شما تفاوت های جدی ساختاری وجود دارد. مسئله ای که مطرح می کنید؛ یعنی اختلاف بین خانواده ها، فقط محدود به موارد کوچک، در حد اختلاف سلیقه نیست. مسئله این است که شما و خانواده او، از لحاظ فرهنگی و مذهبی با هم سنخیت چندانی ندارید.

شاید وقتی رسماً عروس آن خانواده شدید، با گوشزد کردن، کنایه، نگاه های معنادار و حتی تحت فشار گذاشتن همسران برای تغییر دادن شما تلاش کنند. آنچه بدیهی است، این است که شباهت بیشتر زوج در این موارد، احتمال ساختن زندگی موفق را بالا می برد و وجود تفاوت های گسترده غیرقابل حل، می تواند آرامش روانی شما و همسران را دستخوش نوسان کند.

به رفتارهای جزئی دقت کنید

گذشته از اینکه رفتار او در جمع خانواده و دوستان را باید زیر نظر بگیرید، به رفتارهای روزمره نامزدتان هم باید توجه کنید. او چطور رانندگی می کند؟ آیا در اوج خستگی و ترافیک، هنگامی که یک نفر راه او را می بندد، می تواند خشمش را کنترل کند یا خیر؟

با خانواده ها به سفر بروید

اهمیت مسافرت های کوتاه و همراه با خانواده نادیده نگیرید. در ملاقات های کوتاهی که با نامزدتان دارید، ممکن است او برای کنترل رفتارهایش تلاش زیادی به خرج دهد و بهترین حالت خودش را به شما نشان دهد اما در یک مسافرت چند روزه، امکان کنترل کردن رفتارها کمتر است و نامزد شما و خانواده اش، بیشتر خود واقعی شان را نشان خواهند داد.

یادتان نرود که همه آدم هادر بهترین شکل به جلسه خواستگاری می آیند اما همیشه به آراستگی و آرامش آن شب نخواهند بود. چند روز زندگی در کنار آنها باعث می شود که تحمل خود را هم در برخورد با خانواده او بسنجید. پس به یک مسافرت دسته جمعی بروید.

مستقل و مصمم باشید

در بسیاری مواقع در کنار اینکه می توانید حرمت خانواده را حفظ کنید، به آنها بقبولانید که زندگی مال شماست و خودتان می توانید آن را مدیریت کنید. نامزد شما سی ساله است. اتگر مردی جا افتاده و مستقلى از نظر مالى و تصميم گيرى باشد و اگر در مورد اين موضوع اشراف داشته و نظرى مشخص داشته باشد، بهتر مى تواندش رايط و نيازهاى شما را به خانواده اش توضيح دهد. در صورتى كه نامزد شما نسبت به اين انتخاب اطمينان دارد، بايد در مقابل خانواده اش از اين تصميم دفاع كند. نامزدتان بايد با گفتگو با خانواده و توضيح دلایلش، آنها را نسبت به درست بودن اين تصميم قانع كند.

لجبازى نكنيد

به خانواده هايتان اطمينان دهيد كه تعصبى روى حرفتان نداريد. بگوئيد كه فعلا در مرحله شناخت هستيد و اگر دليل محكمى ثابت كرد كه در کنار هم خوشبخت نمى شويد، مى توانيد در مورد اين رابطه تجديد نظر كنيد.

جوش نياوريد

عصبانى نشويد. دلايلتان را با آرامش اما محكم و جدى بيان كنيد و هنگام قانع كردن خانواده تان، از كوره در نرويد. عصبانيت شما باعث خواهد شد كه آنها به منطقى بودن تصميم تان شكل كنند. از طرف ديگر سعى كنيد در مقابل تندى خانواده تان بهترين واكنش را نشان دهيد. واكنش درست شما در برابر عصبانيت خانواده تان، مى تواند آرام آرام آتش اين بحران را خاموش كند.

خانواده شما به مرور خواهد پذيرفت كه همانطور كه براى شما لباس انتخاب نمى كنند و نظر شما را در مورد پوشش تان نادیده نمى گيرند، در مورد موضوع بسيار مهمى چون ازدواج هم نمى توانند نظر شما را نادیده بگيرند. پس تا رسيدن به چنين باورى، هنگام مشاهده رفتار ناخوشايند آنها آرامش خود را حفظ كنيد و بدون توهين محيط را ترك كنيد.

از نظرتان دفاع كنيد

با خانواده تان وارد جنگ كلامى نشويد اما اجازه ندهيد كه آنها هم به انتخاب شما توهين كنند و در مورد نامزدتان بدگويى كنند. با وجود احترام گذاشتن به بزرگترها، بايد بتوانيد از نامزد خود و تصميمى كه گرفته ايد شجاعانه و محترمانه دفاع كنيد. يادتان نرود كه ديگران اين رابطه را از زاويه ديد شما مى بينند و همانقدر كه براى نامزدتان احترام قائل هستيد به او احترام مى گذارند.

به رخ ديگران بکشيد

نه تنها در دوران نامزدى كه بعد از ازدواج هم بايد تلاش هايتان را براى به دست آوردن نظر مثبت خانواده ها ادامه دهيد. در مقابل ديگران از همسران تعريف كنيد و ويژگى هاى مثبتش را پررنگ كنيد. اگر شما بتوانيد احساس رضايتمندى را كه گرفته ايد به خانواده ها منتقل كنيد، به مرور تنش هاى ميان شما كمتر خواهد شد. عصبانى و هيجان زده نشويد و در عين حال روى حرف و خواسته خود بايستيد.

بگوئيد چرا؟

اگر خانواده شما يا نامزدتان اصرار دارند كه با فرد ديگرى ازدواج كنيد، گذشته از بيان دلايلى كه باعث مى شود نامزد فعلى تان را انتخاب كنيد، دلايلى را كه باعث مى شود با آن فرد ديگر ازدواج نكنيد هم مطرح كنيد.

مشاوره را فراموش نكنيد

اگر همسران نمى تواند با گفتگو خانواده اش را به اين وصلت راضى كند، بهتر است از يك متخصص كمك بگيريد، چرا كه فرد متخصص در جاىگاه قدرت است و احتمال اينكه خانواده ها حرف او را بپذيرند بيشتر است. از طرفى هميشه طرفين يك دعوا به حرف و نظر نفر سوم به ويژه اگر در آن زمينه متخصص باشد بيشتر توجه مى كنند.

براى آنكه همسران را بهتر بشناسيد او را در آينه خانواده اش ببينيد؛ پس دقت كنيد

- ریشه همه ما خانواده است. پس هنگام انتخاب شریک زندگی تان این ریشه را نادیده نگیرید. ببینید که ارتباط نامزد شما با دیگر اعضای خانواده اش به چه شکل است و خواهر و برادرها یا پدر و مادر او چطور با هم برخورد می کنند.
- تصور نکنید که این روابط به زندگی شما ارتباطی ندارد. هر کدام از این موارد به ظاهر بی اهمیت در زندگی آینده شما و همسران می تواند به موضوعی بسیار مهم و حتی تهدیدکننده تبدیل شود.
- رفتار نامزدتان را در محیط کار و در گروه دوستان و آشنایان نادیده نگیرید.