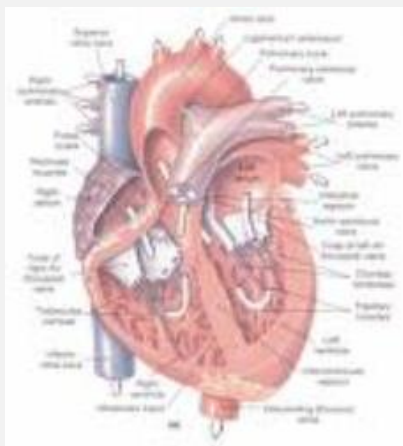


## مصونیت بیشتر زنان در مقابل حملات قلبی



به تازگی کشف شده است که استروژن نقش به سزایی در باز تولید رگ های خونی اطراف قلب بعد از کارکرد قابل توجه آن و همچنین در رحم بعد از قاعدگی دارد و همین امر می تواند به دفع آسیب های قلبی کمک به سزایی بکند...

به تازگی کشف شده است که استروژن نقش به سزایی در باز تولید رگ های خونی اطراف قلب بعد از کارکرد قابل توجه آن و همچنین در رحم بعد از قاعدگی دارد و همین امر می تواند به دفع آسیب های قلبی کمک به سزایی بکند. قبل از پرداختن به این موضوع بد نیست که کمی راجع به این هورمون اطلاعات بیشتری کسب کنیم.

در واقع استروژن نام هیچ هورمون منفردی در بدن نیست و این نام به دسته ای از هورمون ها اطلاق می شود. سه هورمون استروژن مهم که در بدن خانم ها تولید می شوند، استریول، استرادیول، و استرون هستند. استروژن ها عمدتاً در تخمدان ها ساخته می شوند و به نام هورمون های زنانه شناخته می شوند. البته آقایان نیز مقدار کمی از این هورمون را در بیضه های خود تولید می کنند. استروژن چه کار می کند؟

استروژن ها باعث رشد و توسعه دستگاه تولید مثلی زن و ایجاد صفات زنانه یعنی مثلاً بزرگ شدن سینه ها در جنس مونث و داشتن صدای ظریف زنانه می شوند. این هورمون ها در دوران کودکی ترشح بسیار کمی دارند و در هنگام بلوغ ترشح آنها زیاد می شود. به همین دلیل در این هنگام اندام های جنسی از حالت کودکیانه درمی آید و شبیه افراد بزرگسال می شود. استروژن ها فعالیت استخوان سازی را نیز افزایش می دهند و بنابراین در هنگام بلوغ افزایش قد دختران سریع تر از قبل می شود. استروژن ها همچنین توزیع چربی را در بدن به فرم زنانه درمی آورند یعنی بیشتر در سینه ها، باسن و ران ها. استروژن ها یک اثر جالب نیز بر روی پوست دارند به این معنی که نه تنها باعث نرمی و لطافت پوست می شوند، بلکه سبب می شوند تا رگ های بیشتری در سطح پوست ایجاد شود؛ به همین دلیل وقتی پوست یک زن می برد بیشتر از بریدگی پوست یک مرد خونریزی می کند! بعد از یائسگی تقریباً هیچ استروژنی در بدن تولید نمی شود و بنابراین فعالیت استخوان سازی در بدن بسیار کاهش می یابد. این حالت اگر شدید باشد منجر به بروز پوکی استخوان در سنین بعد از یائسگی در زنان می شود. استروژن در دوران بارداری نیز نقش های مهمی در بدن زن ایفا می کند که همگی آن ها در راستای آماده سازی بدن مادر برای پذیرش نوزاد هستند. این هورمون در دوران حاملگی از جفت نیز ترشح می شود و باعث بزرگ شدن رحم و سینه ها و رشد مجاری شیری در آنها می شود. اثر جالب دیگر استروژن در این دوران این است که برای آسان تر شدن زایمان به مفاصل لگن مادر حالت ارتجاعی می بخشد. البته استروژن ها تأثیرات دیگری نیز بر روی زنان دارند که به تازگی کشف شده اند. مثلاً چندی پیش در خبرها آمده بود که این هورمون ها باعث زیباتر شدن زنان می شوند و بر روی ظاهر صورت و بدن آنان اثر می گذارند. دانشمندان ارائه کننده این تحقیق در پایان به این نتیجه رسیده بودند که این هورمون ها علاوه بر کمک به توانایی باروری زنان، آنها را زیباتر نیز می کنند و بر طبق قانون بقای نسل مردان جلب زانی می شوند که در ظاهر زیباتر بوده و از نظر قدرت باروری نیز برترند. یکی دیگر از اثرات تازه کشف شده استروژن تأثیر است که بر دقت زنان دارد. دانشمندان می گویند این هورمون ها باعث می شوند که زنان در کارهایی که توسط بخش پیشانی مغز کنترل می شود و نیاز به دقت دارد، مانند رانندگی، از مردان موفق تر عمل کنند.

و حقیقت تازه ای که راجع به نقش شگفت انگیز این هورمون در بازتولید رگ های خونی اطراف قلب و رحم دارد می تواند به این سوال پاسخگو باشد که چرا مردان سریع تر و بیشتر از زنان از حملات قلبی رنج می برند. البته همان طور که اشاره شد، این هورمون به مقدار کم در بیضه مردان نیز تولید می شود. از طرفی گفته می شود که این مسئله به دلیل افت تولید اندروژن ها در مردان به موازات افزایش سن مربوط می شود.

سلولهای نشأت گرفته از بند ناف جنین مذکر در پاسخ به هورمون های اندروژن باعث رشد رگ های جدید می شود. بنابر این محققان پیشنهاد می کنند که درمان های هورمونی (اندروژنی) ممکن است روزی برای درمان مردان در مقابل بیماری های قلبی به کار گرفته شود، همچنین این هورمون ها نقش به سزایی در افزایش انرژی و توده های ماهیچه ای دارد. اما این روش درمان نیز مستلزم رعایت احتیاط لازم است زیرا می تواند منجر به رشد تومور و در نتیجه سرطان پروستات در مردان شود.

گروه ترجمه سلامت نیوز