

کتاب خواندن برای کودک را از چه زمان آغاز کنیم

هوش، استعداد و ذکاوت مهمترین خصایصی هستند که والدین دوست دارند آنها را در کودکان خود پرورش دهند. همه والدین دوست دارند



سلامت نیوز: هوش، استعداد و ذکاوت مهمترین خصایصی هستند که والدین دوست دارند آنها را در کودکان خود پرورش دهند. همه والدین دوست دارند تا کودکان آنها باهوش و با استعداد باشند به همین منظور بیشترین وقت خود را به پیدا کردن بهترین مدرسه و معلم اختصاص می دهند. اما به خاطر داشته باشید شما به عنوان والدین بیشترین نقش و قدرت را دارید تا قابلیت یادگیری فرزند خود را بوسیله کتاب خوانی تقویت کرده و این خصلت را قسمت جدایی ناپذیر از زندگی آنها قرار دهید.

مزایای خواندن کتاب برای کودک

همه ما می دانیم که کتاب خواندن برای کودک از اهمیت ویژه ای برخوردار است. اما آیا به راستی با مزایای ویژه ای که کودک نوپا یا پیش دبستان از خواندن کتاب برخوردار می شود آشنا هستید. در اینجا مهمترین مزایای خواندن کتاب برای کودک بین سنین 2 تا 6 سال را که نتیجه سالها مطالعه و تحقیق است در اختیار والدین عزیز قرار می دهیم. در حقیقت 75 درصد از آنچه کودک در طول عمر خواهد آموخت در سن 2 سالگی به دست می آورد.

-رابطه قوی تر با والدین: همانطور که کودک شما رشد می کند، حرکت کردن، بازی، دویدن و کنجکاوی درباره محیط اطراف را می آموزد. کتاب خواندن برای کودک این فرصت را فراهم می کند تا شما و کودک در گوشه ای دنج و آرام همانطور که کودک خود را در آغوش گرفته اید از بودن در کنار هم لذت ببرید. هرگز کتاب خوانی برای کودک را از روی اجبار یا صرفا انجام یک وظیفه انجام ندهید. کتاب خواندن برای کودک آن هم از سن 2سالگی یک نوع فعالیت پرورشی است که رابطه بین والدین و کودک را قوی می کند.

-یادگیری بهتر: یکی از مزایای کتابخوانی برای کودکان نوپا و پیش دبستان، تقویت استعداد آنها در یادگیری است. بر اساس مطالعات زیادی که در این زمینه انجام شده است دانش آموزانی که قبل از دوران پیش دبستان خواندن را آغاز کرده اند بسیار فعال تر و بهتر در ابعاد مختلف آموزشی عمل کرده اند.

-مهارتهای ابتدائی گفتار: در طول دوران کودکی تا پیش دبستان، کودکان مهارتهای مهم آموزشی و زبانی را می آموزند. بوسیله گوش کردن به کتاب خوانی والدین، در کودکان صداهای پایه که ساختار زبانی هستند تقویت می شود. زمانی که کودک کتاب را با سر و صدا ورق می زند یکی از مهمترین فعالیت های قبل از سواد آموزی را تجربه می کند. و برای کودکان پیش دبستان دایره کلمات وسیع تر می شود.

-اساس چگونگی خواندن کتاب: بچه ها زمانی که متولد میشوند به شکل ذاتی دانشی در خصوص نحوه خواندن کتاب (از چپ به راست یا راست به چپ) یا اینکه کلمات در یک صفحه مجزا از تصویر هستند ندارند. کسب این نوع مهارتهای ضروری یکی دیگر از مزایای کتاب خواندن در زمان کودکی و پیش دبستان است.

-مهارت های برقراری ارتباط بهتر: زمانی که وقت خود را صرف خواندن کتاب برای کودک می کنید، آنها بهتر می توانند خود را ابراز کنند و با دیگران ارتباط برقرار کنند. بوسیله تعاملی که بین شخصیت های کتاب وجود دارد و شما آنها را می خوانید و همچنین ارتباطی که در طول خواندن داستان با کودک برقرار می کنید، کودک مهارتهای با ارزش برقراری ارتباط را می آموزد.

-تسلط بر زبان: کتاب خوانی برای کودکان در سنین پیش از دبستان، با اصول و مبانی زبانی که در مدرسه فرا می گیرند مرتبط

است.

-مهارت های تفکر منطقی بیشتر: یکی دیگر از مزایای خواند کتاب برای کودکان در سنین پایین، بالا رفتن توانایی آنها را در درک مفاهیم، تشخیص علت و معلول و قضاوت خوب است. کودک شما همانطور که شروع به ارتباط دادن بین داستان کتاب و اتفاقات داخل آن است، از داستانی که شما برای او می خوانید هیجان زده می شود.

-تقویت تمرکز و انتظام: کودکان در طول داستان ممکن است دچار ناراحتی و پریشانی شوند. اما قطعا آنها می آموزند که تا پایان، داستان را دنبال کنند. فهم و درکی که در طول خواندن داستان به دست می آید باعث می شود تا توالی نظم، توجه بیشتر و حافظه بهتر در هنگام ورود کودک به مدرسه ایجاد شود.

-ایجاد جذابیت در خواندن: کتاب خواندن برای کودکان در سنین پیش دبستانی، باعث می شود تا در سنین بالاتر و زمانیکه وارد مدرسه می شوند به کتاب خواندن اهمیت بیشتری بدهند و از روی اجبار این کار را انجام ندهند. تمایل آنها به خواند بیشتر شده و قبل از تماشای تلویزیون یا انجام بازی های کامپیوتری و سایر سرگرمیها به کتاب خواندن جذب می شود.

انتخاب کتابهای مناسب برای بچه ها

انتخاب کتابهای خوب و مناسب برای بچه ها می تواند آنها را در مسیر درست یادگیری کلمات، ساختار آنها و مهارتهای تشخیص مسائل، تحریک حس کنجکاوی و خلق خاطرات خارق العاده قرار دهد. همانطور که کودک رشد می کند کتاب های خوب و مناسب با رده سنی آنها، شور و هیجان را در کودکان بیشتر کرده و مهارتهای یادگیری کلمات، مهارتهای نوشتاری و درک مفاهیم در کودک را در زمان ورود به مدرسه در او تقویت می شود.

قبل از خرید کتاب برای کودک بهتر است به این نکات دقت شود:

-با مراجعه به کتابخانه محله تان می توانید از فروشنده در زمینه محتوای کتاب و مناسب بودن آن برای کودکان در رده های سنی مختلف کمک بگیرید.

-برای کودکان نوپا که توانایی ورق زدن کتاب را ندارند می توان از کتابهای صفحه مقوایی و یا پارچه ای استفاده کرد دوام این دسته از کتابها برای کودکان در این سنین بهتر است. اما برای کودکان پیش دبستانی که توانایی ورق زدن کتاب را دارند می توان از کتابهایی که تصاویر بزرگ و برجسته دارند استفاده کرد. دقت داشته باشید که صفحات کتاب دارای تصاویر و رنگهای زیادی باشد. این نوع کتابها اشتیاق کودکان را در این رده سنی افزایش می دهد. کتابهای خوب و مناسب همراه با کودک شما رشد می کند. به طور مثال شما ممکن است برای کودک خود در سن 5 سالگی کتاب تصویری خریده باشید و آن را برای او توضیح داده و بخوانید. در سن 6 سالگی او قادر است کتاب را برای شما دکلمه کند، در سن 8 سالگی او در گوشه ای می خزد و کتاب را به تنهایی می خواند. برای یک کودکی که کتاب را به تنهایی بخواند کتابی را انتخاب کنید که تیترا آن کودک را بدون سرخوردگی به چالش بکشد.

-کتابهایی که برای کودکان پیش دبستان و نوپا پیشنهاد شده است، تمرکز آنها به مفاهیم پایه، الفبا، احساسات و رابطه دوستی را افزایش می دهد همچنین استفاده از تکرار، دانش صدا و پژواک و سایر ابزار زبان آموزی او را برای خواندن آماده می کند. بنابراین برای کودکان تا 5 سال از کتابهایی استفاده کنید که دارای الفبا و اعداد باشد. کتابهایی که برای این دسته از کودکان در نظر گرفته شده است باید بیشتر دارای تصویر بوده و کلمات کمتری در آنها باشد. برای بچه های بزرگتر کتابهایی پیشنهاد می شود که باعث تقویت درک مطالب و واژگان در او شده و بتواند فرصت ها و موضوعات را در حین خواندن فرا بگیرد.

-در تصاویر کتابی که می خواهید برای کودکان تا 5 سال بخرید به دنبال شخصیت و یا تصاویری از اشیا ئی باشید که برای او آشنا بوده و توجه او را به خود جلب کند. انتخاب شما باید اشتیاق او را به احساس، لمس، توجه و صحبت کردن درباره تصویر کتاب برانگیزد. کتابهایی که دارای تصاویر با سایزها، رنگهای شبیه یا مخالف هم هستند.

-برای بچه هایی که قادر هستند به تنهایی کتاب بخوانند داستان های جذابی انتخاب کنید که مهارتهای اساسی خواندن و

نوشتن را به آنها بیاموزد. زمانیکه برای کودکان در این رده سنی کتاب می خرید سعی کنید داستان هایی را انتخاب کنید که بین یادگیری و سرگرمی و چالش توازن ایجاد کند. در حقیقت کتاب نباید برای او خسته کننده باشد. بهتر است در داستانهای این کتابها شعر هم گنجانده شده باشد.

-سعی کنید به هنگام خرید کتاب فرزند خود را نیز ببرید و از او درباره علاقه اش به نوع کتاب بپرسید. به او اجازه دهید تا به شما در انتخاب کتاب کمک کند.