

خوابها از 7 سالگی رنگی می شوند!

پژوهشگران آمریکایی دریافته‌اند که حتی رویا دیدن نیز آموخته می‌شود به طوری که کودکان از سن پنج سالگی خواب دیدن را یاد می‌گیرند...



پژوهشگران آمریکایی دریافته‌اند که حتی رویا دیدن نیز آموخته می‌شود به طوری که کودکان از سن پنج سالگی خواب دیدن را یاد می‌گیرند.

محققان دانشگاه ویکونسیون در مدیسون در تحقیقاتی که درباره ماهیت رویاها انجام دادند کشف کردند که قبل از پردازش صحنه‌های غنی از حرکات، رنگها، تعاملات و احساسات در خواب، یک کودک باید توانایی شناختی و تصورات خود را توسعه دهد. این پدیده در حدود 7 سالگی به تکامل می‌رسد.

یک روانشناس آمریکایی در دهه‌های 80 و 90 برای درک پدیده خواب دیدن، کودکان را تمام شب در لابراتوار خود بیدار کرده و حرکات چشم آنها را کنترل می‌کرد. نتایج بررسیهای وی نشان داد در حالی که بزرگسالان اگر در مدت REM (حرکات سریع چشم) از خواب بیدار شوند می‌توانند صحنه‌های عجیبی را که در خواب دیده‌اند به یاد آورند تنها 20 درصد از کودکان می‌توانند خواب خود را تعریف کنند.

اکنون محققان آمریکایی در تحقیقات جدید خود نشان دادند که کودکان تا قبل از سن مدرسه به سختی می‌توانند حرکت و یا چرخش اجسامی را که در خواب دیده‌اند به یاد آورند و با توسعه ناقص تصورات به خصوص تصورات دیداری و فضایی مواجهند. براساس گزارش لارپوبلیکا، به گفته این دانشمندان رویاها همراه با کودکان رشد می‌کنند. تا 5 سالگی صحنه‌ها و شخصیتها بی حرکت و ثابت هستند. در رویا یک حیوان و یا آرزوی خوردن یک غذا دیده می‌شود. احساسات خاموشند و تعاملات میان افراد وجود ندارد. خاطرات روزانه در طول خواب تکرار نمی‌شوند و کودکان هرگز صحنه‌های خشن، موقعیتهای ناخوشایند، ترس و دیگر احساسات را در رویاهای خود نمی‌بینند.

از سن 5 سالگی به بعد، رویاها شروع به بافته شدن می‌کنند اما هنوز بسیار خام هستند. شخصیتها حرکت کرده و چند کلمه نیز میان خود مبادله می‌کنند اما بسامد وقوع صحنه‌های خواب بسیار پایین است. ولی از 7 سالگی به بعد کودکان نیز همانند بزرگسالان در خواب خود قادر به درک احساسات، ترس، لذت بردن و حرکت کردن شده و صحنه‌های خوابهای آنها رنگی می‌شود.