



## یک فلاوونوئید گیاهی شاید مانع سرطان خون کمک کند

دانشمندان هلندی می‌گویند خوردن غذاهایی مانند کرفس و جودوسر که حاوی یک فلاوونوئید طبیعی به نام آپیجین هستند، ممکن است از سرطان خون پیشگیری کند.

دانشمندان هلندی می‌گویند خوردن غذاهایی مانند کرفس و جودوسر که حاوی یک فلاوونوئید طبیعی به نام آپیجین هستند، ممکن است از سرطان خون پیشگیری کند.

به گزارش خبرگزاری رویترز پژوهشگران در دانشگاه گرونینگن در هلند می‌گویند آزمایش‌ها نشان داده‌اند که آپیجین- یک ماده معمول در میوه‌ها و سبزی‌ها- می‌تواند ایجاد دو نوع سلول‌ها در سرطان خون به تاخیر بیندازد و از میزان بقای آنها بکاهد.

به گفته‌ها آنها این یافته‌ها نویدبخش این است که بتوان از آپیجین برای پیشگیری از سرطان خون استفاده کرد.

اما آنها هشدار می‌دهند که بررسی آنها همچنین نشان داد که این ترکیب دارای خواص ایجاد مقاومت در برابر شیمی‌درمانی است، بنابراین در افرادی که از قبل تشخیص سرطان خون در آنها داده شده است، ممکن است با درمان استاندارد شیمی‌درمانی تداخل کند.

به گفته این پژوهشگران آپیجین ممکن است یک عامل پیشگیری‌کننده مفید برای سرطان خون باشد، اما نباید آن در افراد مبتلا به بیماری مستقر هم‌زمان با شیمی‌درمانی به کار برد، زیرا ممکن است با اثرات مثبت این درمان تداخل کند.

نتایج این بررسی در ژورنال علمی Cell Death and Disease منتشر شده است.

فلاوونوئیدها ترکیباتی با خواص آنتی‌اکسیدان هستند که سلول‌ها را از آسیب حاصل از مولکول‌های اکسیژن (رادیکال‌های آزاد ناشی از واکنش‌های شیمیایی در سلول‌ها) حفاظت می‌کنند.

بررسی‌های قبلی نشان داده بود که آپیجین که در کرفس، جو دوسر، سس گوجه فرنگی و سایر غذاهای گیاهی وجود دارد، ممکن است در محافظت از سرطان تخمدان هم مفید باشد.