



نیازهای عاطفی مردان در محیط خانه/ مرگ عاطفی مرد چه زمانی اتفاق می افتد

تصور اینکه زن، شوهرش را بی لیاقت و بی کفایت می داند و در موقعیت های دشوار و یا حتی معمولی زندگی، آن طور که باید او را تکیه گاه قرار نمی دهد...

تصور اینکه زن، شوهرش را بی لیاقت و بی کفایت می داند و در موقعیت های دشوار و یا حتی معمولی زندگی، آن طور که باید او را تکیه گاه قرار نمی دهد برای مرد به منزله مرگ عاطفی استبه گزارش خبرگزاری مهر، حفظ روابط زناشویی مستلزم تلاشی مداوم و مستمر از جانب هر دو نفر می باشد، زیرا یکی از اصلی ترین پایه های نگهدارنده رابطه، توجه به نیازها، انتظارات و خواسته های طرف مقابل است. اطلاع از نیازهای شریک زندگی در هر رابطه، خصوصا در زندگی زناشویی، به ما امکان می دهد بتوانیم از بسیاری سوء تفاهم ها و مشاجرات ناخواسته در زندگی روزمره خود بکاهیم.

ازدواج را می توان به سپرده گذاری در یک بانک تشبیه کرد. یکی از مقاصد هر یک از شما برای افتتاح حساب و یا افزایش موجودی، حق برداشت از آن است. بسیار طبیعی می نماید که در روابط عاطفی نیز داد و ستدهایی وجود داشته و دریافت و پرداختی در کار باشد. هر یک از شما همان قدر که در روابط عاطفی خود با اطرافیان خصوصاً در محیط منزل و در ارتباط با همسر محبت پرداخت کنید انتظار دریافت هم دارید و پس امری الزامی است که به منظور ایجاد توازن عاطفی در زندگی مشترک و جلوگیری از احساس زیان در یک طرف، از نیازهای اصلی یکدیگر مطلع باشید. نیازهای عاطفی مردان عبارتند از:

الف) مقبولیت؛ از مهم ترین نیازهای عاطفی مردان مقبول بودن و مورد پذیرش قرار گرفتن است. تمام مردان نیازمند آن هستند تا به آنها اثبات شود که در محیط خانواده، خواستنی هستند نه به خاطر شغل، درآمد، مقام و موقعیت اجتماعی و... زیرا خودشان کاملا آگاه هستند که این عوامل صوری و ظاهری و زود گذر هستند. آنان دوست دارند فقط به خاطر وجود خودشان مورد پذیرش و قبول واقع شوند.

ب) اعتماد؛ از دیگر نیازهای اساسی مردان، مورد اعتماد بودن است. اگر مردی در محیط خانواده با این احساس ناخوشایند روبرو شود که همسرش نسبت به او اعتماد و اطمینان لازم و کافی را در هر زمینه ندارد، احساس بی کفایتی، عدم اعتماد به نفس و ناخشنودی بر وجود او مستولی می شود و احساس می کند حامی خوبی برای اعضای خانواده اش نیست. حتی تصور اینکه زن، شوهرش را بی لیاقت و بی کفایت می داند و در موقعیت های دشوار و یا حتی معمولی زندگی، آن طور که باید او را تکیه گاه قرار نمی دهد برای مرد به منزله مرگ عاطفی است.

اگر برداشت زن از مرد با تواناییها، امکانات و استعدادها او به دور از تعصب و واقع بینانه باشد و توقعات و انتظارات خود را بر مبنای واقعیت تنظیم کند، احساس عدم امنیت و اطمینان و یا بی لیاقتی را به شوهر و محیط خانواده خود منتقل نمی کند، چطور ممکن است فرزندان پدر را مظهر قدرت و تکیه گاه خود ببینند در حالی که مادر خواسته یا ناخواسته شوهر را بی اقتدار و بی کفایت می داند.

برای فرزند مهم است پدرش را مظهر قدرت و قهرمان تصور کند. علاوه بر این هر مردی در اعماق وجود خود می خواهد در نظر خانواده اش قهرمانی ارزشمند باشد؛ پهلوانی که در هر شرایطی مورد اطمینان خانواده و به عنوان الگویی از دانش و چاره اندیشی و حلال مشکلات خانواده و اطرافیان است.

ج) تشویق؛ تشویق نیز یکی دیگر از نیازهای مردان است. هر مردی برای امیدوار بودن به زندگی، به تشویق همسر خود نیازمند است. تشویق و قدرشناسی از زحمات و تلاش های مرد، احساس ارزشمندی و رضایت را به او هدیه می کند.

تحسین ویژگی های منحصر به فرد، استعدادها، خلق و خو، توانایی و مقاومت مرد، احساس امنیت برای او به بار می آورد. همه ما قبول داریم رفتاری که مورد تشویق قرار گیرد تکرار خواهد شد. پس به جای آنکه عیوب شریک زندگی تان را به رخ او بکشید و یا نقصان و ناتوانیهای او را به طور مداوم به خودش یا در جمع ابراز دارید نقاط قوت و مثبت او را مورد تشویق قرار دهید تا از او قهرمانی به نام شوهر یا همسر ساخته شود.

بنابراین مردان همچون زنان نیازهای عاطفی در زندگی دارند که با داشتن امنیت عاطفی، اعتماد به نفس و قدرت مدیریت آنها

بالا مي رود. خانواده سعادتمند كسي است كه راس مثلث شادكامي آنان اعتماد باشد.