

60 درصد طلاقها به خاطر دخالت خانواده ها اتفاق می افتد/عشق در جامعه ما مهجور مانده است



روز سوم کنگره سالیانه روان درمانی در مورد خانواده و ازدواج بود.

روز سوم کنگره سالیانه روان درمانی در مورد خانواده و ازدواج بود. به گزارش خبرگزاری خبرآنلاین، در سومین روز از کنگره سالیانه روان درمانی، دکتر حافظ باجقلی به موضوع عشق در ازدواج و تعریف آن در جامعه ما پرداخت. او گفت: دیدگاههای متفاوتی در مورد عشق وجود دارد، گروهی معتقدند که هیچ چیز زیباتر از عشق نیست و زندگی با آن معنا دارد اما گروهی مخالف آن هستند و عشق را باعث بدبختی و ناکامی می دانند. او با بیان اینکه عشق در جامعه ما مهجور مانده است گفت: گروه سوم هم انکار کننده عشق هستند و آن را ساخته ذهن و داستانها می دانند که زن و شوهر های جوان به خاطر مسائل جنسی، میانسالان عادت و در پیری به خاطر وابستگی تصور می کنند عاشق هم هستند.

او ادامه داد: اما نظریه های جدید روان شناسی عشق را قبول دارد و از آن تعریف علمی کرده است. باجقلی عشق را به دو دسته تقسیم کرد و گفت: عشق شورانگیزی که در آن تمایل زیادی به یکی شدن است و در فرهنگهای مختلف با آن برخورد متفاوتی می شود و کمتر از 10 ماه تداوم دارد و اگر خوب باشد به همراهی و زندگی تبدیل می شود. او گفت: ما در مشاوره ها به زوجها می گوئیم که باید توجه داشته باشید که تعریف 2 نفر در مورد عشق می تواند متفاوت باشد، بنابراین دلیل اختلاف اکثر زن و و مردها این است که بعدها به چیز دیگری از عشق که در ذهنشان داشتند می رسند. به طور کلی 9 تعریف از ازدواج وجود دارد:

- دوری و نزدیکی به معشوق فرقی ندارد و آنها احساس خوبی به هم دارند.
- باید خیلی نزدیک معشوق باشند و از دوری احساس اضطراب می کنند.
- در رابطه نزدیک احساس مودب بودن می کنند و این بیشتر در آقایان است.
- در رابطه نزدیک و دور احساس ناراحتی دارند و مرتب عاشق و فارغ می شوند.
- اعتقاد به سرمایه گذاری عاطفی در عشق را ندارند.
- مسائل جدیدتری از عشق دارند.

باجقلی تاکید کرد که بهترین نوع عشق همان گروه اول است.

قدم نو رسیده مبارک

در ادامه دکتر حامد محمدی کنگرانی روانپزشک و خانواده درمان گفت: همیشه وجود فرزند در خانواده و میان زن و مرد می تواند تاثیر مثبت با منفی خود را بگذارد.

او که با موضوع "قدم نو رسیده مبارک" سخنرانی می کرد گفت: حضور نوزاد در خانواده از زمان نامزدی تا مرگ تاثیر خود را دارد، برای همین همیشه به زوجها توصیه می شود زمانی بچه دار شوند که آمادگی آن را دارند.

او به افسردگی پس از زایمان اشاره کرد و گفت: متأسفانه برخی زنان دچار آن می شوند و باید این موضوع جدی دیده شود. محمدی سقط جنین و حضور فرزند معلول و بیمار را هم از عوامل مشکل زا در میان خانواده ها دانست.

طلاق خوب

سخنران سوم این کنگره دکتر سامرند سلیمی روانپزشک بود که در مورد طلاق گفت: آمار نشان می دهد که استان مرکزی و تهران بیشترین آمار طلاق را دارند اما اینکه آمار طلاق افزایش یافته به خاطر رشد جمعیت است و این موضوع فاجعه آمیز نیست چون در جهان هم آمار طلاق در میان زوجها بالاست.

او ادامه داد: همیشه فیلم و سریالهایی که در کشور ما به موضوع طلاق می پردازد این موضوع را رنج آور و سخت نشان می دهد اما همیشه هم اینگونه نیست و می تواند یک طلاق خوب هم اتفاق بیفتد.

او تاکید کرد: البته طلاق پدیده دردناکی است چون از فرزند ، فرد و خاطرهایی که رابطه داشتیم باید جدا شویم و بنابراین حس خشم، ناامنی، حسرت و غم را تجربه می کنیم.

سلیمی به جشنهای طلاقی که مد شده اشاره کرد و گفت: این بدترین واکنش نسبت به طلاق است.

او درباره دلایل طلاق گفت: بررسیها نشان می دهد که 50 تا 60 درصد طلاقها به خاطر دخالت خانواده ها اتفاق می افتد و 8 تا 9 درصد به خاطر اعتیاد، درحالیکه آمار اعتیاد در کشور ما بالاست.

سلیمی ادامه داد: بهتر است که زن و مرد بعد از طلاق بتوانند به طور مستقل زندگی کنند و یک فضایی برای خودشان داشته باشند.

او گفت: گاهی پس از طلاق زندگی و شرایط فرد بهتر می شود پس نباید از این موضوع ترسید و طلاق خوب برای کسی اتفاق می افتد که شغل و درآمد داشته باشد.

سلمی درباره ازدواج بعد از طلاق گفت: معمولا غم و اندوه بعد از طلاق تا یک سال با او می ماند پس باید بعد از یک سال فرد یک رابطه خوب را شروع کند.