



## تأثیر جالب قند خون در نحوه تصمیم‌گیری افراد!

یک پژوهش جدید در آمریکا نشان داد: میزان قند خون روی تصمیم‌گیری تأثیر می‌گذارد.

یک پژوهش جدید در آمریکا نشان داد: میزان قند خون روی تصمیم‌گیری تأثیر می‌گذارد. دانشمندان روانشناسی در دانشگاه داکوتای جنوبی در این تحقیق تأثیر میزان قند خون را روی تفکر و اندیشیدن درباره حال و آینده مورد ارزیابی و مطالعه قرار دادند. به شرکت‌کنندگان در این آزمایش پرسشنامه‌هایی داده و از آنها درخواست شد که مشخص کنند آیا ترجیح می‌دهند پول زیادی را دیرتر دریافت کنند یا پول کمتری فوراً به آنها به عنوان پاداش داده شود؟ در طول پاسخگویی به این سوالات به شرکت‌کنندگان نوشیدنی‌های قندی یا بدون قند داده شد تا مصرف کنند. محققان دریافتند: میزان قند خون روی نوع انتخاب افراد تأثیرگذار است؛ به طوری که اگر فرد در لحظه آزمایش دارای قند خون بالا باشد ترجیح می‌دهد در آینده و دیرتر پول بیشتری بگیرد اما افرادی که قند خونشان پایین‌تر بود ترجیح می‌دادند پول کمتری را فوراً دریافت کنند. این یافته‌ها نشان داد که یک مکانیسم سازگاری، نحوه تصمیم‌گیری را با سرنخ‌های متابولیک مثل میزان قند خون مرتبط می‌کند. این پژوهش در مجله انجمن علوم روانشناسی آمریکا منتشر شده است.