

عمر بیشتر برای سالخوردگانی که اضافه وزن دارند

افراد سالخورده‌ای که اضافه‌وزن دارند احتمالاً بیشتر از همسالان خود که وزن معمولی دارند عمر خواهند کرد؛ نتایج یک تحقیق در استرالیا اینگونه نشان می‌دهد...



افراد سالخورده‌ای که اضافه‌وزن دارند احتمالاً بیشتر از همسالان خود که وزن معمولی دارند عمر خواهند کرد؛ نتایج یک تحقیق در استرالیا اینگونه نشان می‌دهد.

به گزارش بی‌بی‌سی، در این تحقیق همچنین مشخص شده است که وزن خیلی زیاد و خیلی کم می‌تواند عمر افراد را کوتاه کند. این گزارش می‌گوید رژیم غذایی در این گروه سنی سود چندانی ندارد. نکته دیگری که در این تحقیق به آن اشاره شده این است که سبک زندگی افراد بدون توجه به وزن آنها می‌تواند عمر آنها را کوتاه کند؛

این پدیده به‌خصوص در زنان بیشتر مشاهده می‌شود. در این تحقیق 9 هزار و 200 نفر مورد بررسی قرار گرفته‌اند. دانشمندان دانشگاه وسترن استرالیا با انجام این تحقیق قصد داشتند رابطه میان چاقی و اضافه وزن با خطر مرگ در سالمندان را بررسی کنند.

این رابطه در افراد جوان‌تر کاملاً شناخته شده است؛ به این صورت که هرچه وزن بیشتر باشد خطر ابتلا به بیماری‌های شناخته‌شده‌ای مانند دیابت و بیماری‌های قلبی بیشتر می‌شود و در نهایت افراد به مرگ بیشتر نزدیک خواهند شد.

در این تحقیق که 10 سال طول کشیده است، دانشمندان میزان مرگ و میر میان افرادی را که در تحقیق شرکت کرده‌بودند، بررسی کردند و در پایان به این نتیجه رسیدند؛ افراد سالخورده‌ای که چاق هستند، کمتر در معرض مرگ به خاطر بیماری‌های شناخته‌شده‌ای مانند سرطان و یا بیماری‌های قلبی هستند.

اما دانشمندان به این نکته اشاره کرده‌اند افراد سالخورده خیلی چاق بیشتر در معرض خطر مرگ هستند. نتایج این تحقیق که می‌گوید داشتن اضافه‌وزن در افراد سالخورده می‌تواند برای آنان مفید باشد، یافته‌های پیشین دانشمندان در این باره را به چالش کشیده است.