

ارتباط خروپف زیاد با خطر سکته مغزی

پزشکان چینی در یک مطالعه جدید هشدار دادند افرادی که حین خواب، زیاد خروپف می‌کنند بیشتر در معرض خطر سکته مغزی هستند.



پزشکان چینی در یک مطالعه جدید هشدار دادند افرادی که حین خواب، زیاد خروپف می‌کنند بیشتر در معرض خطر سکته مغزی هستند.

در بررسی که روی بیش از 25 هزار نفر انجام گرفت، مشخص شد که به دلیل افزایش خطر لختگی خون احتمال مرگ ناشی از سکته مغزی در افرادی که در خواب خروپف می‌کنند بیش از دو برابر است.

پزشکان چینی همچنین در این مطالعه دریافتند که احتمال ابتلا به بیماری های قلبی نیز در این افراد 80 درصد بیشتر است.

هنگامی که فرد به خواب می رود ماهیچه های مجاری تنفسی وی آرام و منبسط می شوند و این امر می تواند در برخی افراد مشکل ساز شده و نفس فرد حداقل به مدت 10 ثانیه قطع شود. جریان هوا در مقابل بافت نرمی که در مسیر عبورش قرار دارد مرتعش می شود و صدای خروپف را ایجاد می کند. همچنین هنگامی که مغز از قطع شدن نفس آگاه می شود سیگنالی را به ماهیچه های مجرای هوایی ارسال می کند تا مجدد منقبض شوند. در موارد خفیف ابتلا به وقفه تنفسی حین خواب، این پدیده هر 10 دقیقه یک بار اتفاق می افتد اما در موارد وخیم تر باعث می شود خواب فرد کاملاً تحت تاثیر این پدیده قرار گیرد.

به گزارش روزنامه دیلی میل، پزشکان چینی معتقدند خطر فزاینده سکته مغزی در افرادی که زیاد خروپف می کنند از این مشکل نشأت می گیرد که جریان خون در مغز و قلب با وقفه های مداوم تنفس مختل می شود و در رسیدن خون به این اعضای حیاتی مشکل ایجاد می کند. (ایسنا)