

## داروهای گیاهی عموماً عوارض دائمی ندارند

یک متخصص گیاهان دارویی این تصور که داروهای گیاهی بدون عارضه هستند را اشتباه دانست ولی درعین حال گفت: عوارض داروهای گیاهی مادام‌العمر نیست و اکثر این عوارضی که در بروشورها نوشته می‌شود مربوط به موارد مصرف بالاست. اگر مصرف داروها درست و به اندازه باشد، عارضه‌ای نخواهد داشت...



یک متخصص گیاهان دارویی این تصور که داروهای گیاهی بدون عارضه هستند را اشتباه دانست ولی درعین حال گفت: عوارض داروهای گیاهی مادام‌العمر نیست و اکثر این عوارضی که در بروشورها نوشته می‌شود مربوط به موارد مصرف بالاست. اگر مصرف داروها درست و به اندازه باشد، عارضه‌ای نخواهد داشت.

دکتر محمد حسین صالحی سورمقی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان این که عطاری‌ها هیچ گاه جوابگوی بسیاری از مشکلات و بیماری‌ها نبوده‌اند، اظهار کرد: داروهای موجود در عطاری‌ها نقش مهم در بیماری‌های جدی که احتیاج به بیمارستان و جراحی دارند ایفا نمی‌کند ولی در پیشگیری و درمان بیماری‌های سبک می‌توان از آنها استفاده کرد.

وی در ادامه گفت: به طور کلی داروهای گیاهی دو دسته هستند. داروهایی که در عطاری‌ها هستند و گیاهان دارویی نام دارند و شکل دیگر داروهای گیاهی هستند که شبیه به داروهای شیمیایی هستند ولی ریشه و منشأ گیاهی دارند.

به گفته صالحی سورمقی، طبق آمار وزارت بهداشت مصرف این نوع داروها در ایران سه درصد و داروهای شیمیایی 97 درصد است و از نظر ارقام هم 150 قلم دارویی گیاهی و 4200 قلم دارویی شیمیایی در بازار موجود است.

وی در رابطه با آشنایی پزشکان و متخصصان با داروهای گیاهی گفت: در دهه اخیر اکثر پزشکان ما در اثر آموزش‌های ارائه شده در دوره‌های بازآموزی تقریباً به طور کامل با گیاهان دارویی آشنا شده‌اند و در نسخه‌های خود از این نوع داروها استفاده می‌کنند.

استاد دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران در پایان بهترین راه برای ترویج فرهنگ استفاده از داروهای گیاهی در بین مردم را اطلاع رسانی صحیح و علمی دانست و افزود: باید آگاهی مردم درباره بیماری‌ها، گیاه و گیاهان دارویی را از طریق رادیو، تلویزیون و رسانه‌ها افزایش دهیم و سعی کنیم اطلاعات عمومی اولیه را به مردم بدهیم.