

تصویر لباس ورزشی که جای مربی عمل می‌کند



دو که کاربر با این لباس حرکت می‌کند، فعالیت الکتریکی وی روی پوستش اندازه‌گیری می‌شود و به اطلاعات سودمند عمدانشجوی کانادایی یک لباس ورزشی طراحی کرده‌اند که به کاربر خود می‌گوید هنگام ورزش چقدر سخت کار کرده و به چه میزان از انجام حرکات در طی تمرین سرباز زده است.

دو که کاربر با این لباس حرکت می‌کند، فعالیت الکتریکی وی روی پوستش اندازه‌گیری می‌شود و به اطلاعات سودمند عمدانشجوی کانادایی یک لباس ورزشی طراحی کرده‌اند که به کاربر خود می‌گوید هنگام ورزش چقدر سخت کار کرده و به چه میزان از انجام حرکات در طی تمرین سرباز زده است. به گزارش خبرگزاری مهر، لباس کامل ورزشی که "آتوس" نام دارد مجهز به حسگرهای کوچکی است که خروجی ماهیچه، ضربان قلب و تنفس را اندازه‌گیری می‌کند. وقتی لکرد تبدیل می‌شود. این اطلاعات به صورت وایرلس به دستگاهی به اندازه یک کارت بانکی که "هسته" نام دارد منتقل شده و با اپلیکیشن آتوس هماهنگ می‌شود.

این اپلیکیشن اطلاعات را جمع‌آوری می‌کند و راهی برای درک انجام موثر تمرینهای ورزشی به کاربر ارائه می‌کند. برای مثال این اطلاعات نمره‌ای برای تلاش ماهیچه‌های کاربر در نظر گرفته تا وی بداند که تا چه حد از ماهیچه‌های خود کار می‌کشد. در عین حال فعالیت ضربان قلب ثبت می‌شود تا کاربران برای وارد شدن به منطقه درست ضربان قلبی خود فعالیت ورزشی و تناسب اندام خود را اصلاح کنند. این حسگرها همچنین به کاربران این اطمینان را می‌دهند تا بدانند چه در حین انجام فعالیت‌های کششی و یا استفاده از وزنه در وضعیت تعادل به سر می‌برند یا خیر.

دانانجا جیالات و کریستوفر ویب دانشجویان دانشگاه واترلو که از تمرینهای ورزشی روزمره خود احساس کسالت می‌کردند این لباس ورزشی را ابداع کردند تا افرادی که نمی‌توانند یک مربی شخصی داشته باشند از میزان عملکرد ماهیچه‌های خود مطلع باشند.

این لباس ورزشی با قیمت 99 دلار و دستگاه "هسته" با قیمت 199 دلار به فروش می‌رسد. انتظار می‌رود نسخه اولیه این لباس از اوایل سال آتی میلادی با 14 حسگر و دو حسگر اضافه برای ضربان قلب و تنفس وارد بازار شود.