



## گوجه فرنگي و کلم بروکلي عليه سرطان پروستات

گوجه فرنگي و کلم بروکلي عليه سرطان پروستات ...

اگر مبتلا به سرطان پروستات هستید و یا خواستار کندتر شدن سرعت رشد آن هستید گوجه فرنگي و کلم بروکلي را توام با هم مصرف کنید.

مصرف گوجه فرنگي توام با کلم بروکلي، براي مقابله با سرطان پروستات، تاثیر بيشتري نسبت به مصرف جداگانه آنها دارد. مرداني که درصدد کاهش سرطان پروستات خود هستند بهتر است گوجه فرنگي و کلم بروکلي را با هم مصرف کنند تا از خواص دو برابر آن، بهره‌مند شوند.

بر اساس نتايج تحقيقات صورت گرفته روي موش‌هاي آزمايشگاهي، خوردن اين دو ماده غذايي با هم تاثير مضاعف خواهد داشت. جان اردمان، استاد علم تغذيه از دانشگاه ايلينويز که اين تحقيق را انجام داده مي‌گويد: اگر روزانه 1/4 پيمانه کلم بروکلي خام و 2/5 پيمانه گوجه فرنگي تازه مصرف کنید سلاح مناسبي را براي مقابله با اين نوع سرطان انتخاب کرده‌ايد.