

از خواص درمانی زیره بدانید

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، محققان هندی دریافتند زیره خواص زیادی برای سلامتی افراد دارد و در انواع نان، بیسکوئیت، کیک و پنیر استفاده می‌شود.



زیره از جمله ادویه‌هایی است که خواص درمانی زیادی دارد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، محققان هندی دریافتند زیره خواص زیادی برای سلامتی افراد دارد و در انواع نان، بیسکوئیت، کیک و پنیر استفاده می‌شود.

به برخی از خواص درمانی زیره اشاره شده است:

- زیره ادرار آور و در درمان برونشیت و سرفه نیز موثر است.
- باعث بهبود دستگاه گوارش، درد، گرفتگی و نفخ می‌شود.
- همچنین پودر زیره در التیام زخم موثر است.
- زیره در درمان گوش درد مفید است و تپش قلب ناشی از گاز بیش از حد دستگاه گوارش را تنظیم می‌کند.
- در افزایش تولید شیر مادر نیز موثر است.
- همچنین در درمان اسهال نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد.

بیشتر: سلامت نیوز (تندرستی): سلامت: از خواص درمانی زیره بدانید:::