



### وجود گزینه‌های زیاد برای انتخاب کردن، انسان را افسرده می‌کند

محققان در يك پژوهش جديد ادعا كردند: زندگي مدرن امروز ما را غمگين و دلگير مي‌كند، چون گزینه‌ها بسيار زيادي براي انتخاب كردن داريم و اين انبوه گزینه‌ها ما را افسرده مي‌كند...

محققان در يك پژوهش جديد ادعا كردند: زندگي مدرن امروز ما را غمگين و دلگير مي‌كند، چون گزینه‌ها بسيار زيادي براي انتخاب كردن داريم و اين انبوه گزینه‌ها ما را افسرده مي‌كند. اين محققان ادعا مي‌كنند؛ هرچند توانايي انتخاب كردن معمولا موضوع خوبي است اما آزادي بيش از حد در انتخاب تقريبا توان تصميم‌گيري انسان را فلج کرده و او را غمگين مي‌سازد. محققان تصريح كردند: وجود تنوع زياد باعث مي‌شود كه انسانها هميشه ترديد داشته باشند و افسوس بخورند كه آيا تصميم درست را گرفته‌اند يا انتخابشان صحيح بوده است و در نهايت آنها از انتخابي كه کرده‌اند كمتر رضایت خواهند داشت. اين محققان معتقدند؛ وقتي شما گزینه‌هاي زيادي داشته باشيد همواره نگران هستيد كه شايد انتخابتان اشتباه باشد و اين عدم اطمینان انسان را افسرده مي‌كند. پروفيسور هازل رز ماركوس، محقق دپارتمان روانشناسي دانشگاه استنفورد سرپرستي اين پژوهش را برعهده داشته است. شرح پژوهش وي در مقاله‌اي تحت عنوان «#171 آیا انتخاب به معني آزادي و رفاه است؟» در مجله كانسيومر ريسرچ منتشر خواهد شد.