



بیماری‌های خود را با «لذت بردن» درمان کنید

پژوهشگران با طراحی سیستمی ژنتیکی که با لذت بردن فعال شده و در بدن فرد دارو آزاد می‌کند؛ درمانی ناخودآگاه برای بسیاری از بیماری‌ها از جمله فشار خون و دیابت یافته‌اند.

پژوهشگران با طراحی سیستمی ژنتیکی که با لذت بردن فعال شده و در بدن فرد دارو آزاد می‌کند؛ درمانی ناخودآگاه برای بسیاری از بیماری‌ها از جمله فشار خون و دیابت یافته‌اند.
ایرنا نوشت:

پژوهشگران سویسی سیستمی ژنتیکی طراحی کرده‌اند که با لذت بردن فعال می‌شود و در بدن فرد دارو آزاد می‌کند. آنان معتقدند این سیستم راه تازه‌ای را در درمان ناخودآگاهانه بسیاری از بیماری‌ها از جمله فشار خون و دیابت باز می‌کند.

پژوهشگران با استفاده از سیستم پاداش مغز، از احساس لذت و رضایت برای پایین آوردن فشارخون موش‌ها استفاده کردند.

مغز همه پستانداران برای اینکه قسمت‌های دیگر بدن را آگاه کند که نیازهایشان را برطرف کنند، از یک سیستم پیام‌رسانی ویژه استفاده می‌کند. به این ترتیب که پس از برطرف شدن گرسنگی و بسیاری از نیازهای دیگر، مغز با ترشح هورمونی به نام دوپامین پاداش می‌دهد.

اما اگر فرد برای برآوردن این نیازها مقاومت کند، مغز با کاستن از ترشح دوپامین، در واقع فرد را تنبیه می‌کند.

یکی از وظایف این هورمون ایجاد احساس لذت و شادی است، اما یکی دیگر از تأثیرات این هورمون این است که فشار خون را تنظیم می‌کند.

از این رو پس از موفقیت در یک آزمون یا پس از پایان کار روزانه و یا احساس رضایت از موقعیت شغلی، مغز با ترشح این هورمون ما تشویق می‌کند و ما خوشحال می‌شویم. به این ترتیب مغز کمک می‌کند تا فرد برای رسیدن به احساس رضایت و شادی، درست تصمیم بگیرد.

اما مغز در هر دور از فعالیت این زنجیره، در ترشح هورمون پاداش زیاده روی نمی‌کند؛ در عوض انتظار دارد هر چه بیشتر این زنجیره فعال بشود تا بتواند دفعات بیشتری ما را تشویق کند؛ شدت این امر البته قابل تعمیم نیست، به عنوان مثال بعضی افراد تا می‌توانند می‌خورند تا این حالت لذت و رضایت تکرار شود.

پروفسور مارتین فوسننگر، استاد علوم بیوسیستم و مهندسی که مدیریت این گروه پژوهشی را برعهده دارد معتقد است با این روش می‌توان ناخودآگاه درمان شد و هدف ما طراحی یک سیستمی بود که تحت کنترل ژن‌ها اما کاملاً ناخودآگاه عمل کند.

وی درباره تفاوت این درمان را با داروهای رایج توضیح داد: در حال حاضر، برای درمان بعضی از بیماری‌ها مجبوریم چند بار در روز دارو در زمان و به میزان مناسب مصرف کنیم. با این روش راهبرد جدیدی کشف کنیم که ناخودآگاه فرد، دستگاه ما را کنترل کند؛ یعنی بدن خودش مداخله درمانی را در زمان بخصوص و به میزان (دوز) مشخص انجام بدهد.

مدیر این گروه پژوهشی گفت: برای رسیدن درمان ناخودآگاهانه ژن‌های درمانی طراحی و بین آنها و بخشی از فعالیت‌های مغز، ارتباط برقرار کردیم.

به گفته وی در واقع این ژن‌ها را درون سلول‌هایی قرار دادیم که تحت تأثیر دوپامین، برای کاهش فشار خون علامت بدهند. پس از آن این سلول‌ها را داخل کپسول ریزی قرار دادیم تا سیستم ایمنی بدن بر علیه آن‌ها فعال نشود. بعد این محفظه‌های بسیار کوچک را داخل شکم موش‌ها قرار دادیم.

پروفسور فوسننگر افزود: هدف این است که فرد در شرایط پاداش دهی مغز (سیستم ریوارد) مانند خوردن یک غذای خوشمزه، قرار بگیرد تا کپسول میزان هورمون نشاط آور را تشخیص دهد و به نوبه خود هورمون پائین آورنده فشار خون را آزاد کند.

در نتیجه هنگامی که بیمار دارای این کپسول، علامت پاداش مغز را دریافت کند یعنی زمانی که خوشحال و راضی است، فشار خون کاهش پیدا می کند.

وی اضافه کرد: با استفاده از این روش، دیدن موش ماده کافی بود تا فشارخون موش های نر کاهش پیدا کند. البته این شیوه در بیمارانی موثر است که بالا بودن فشارخون، منشأ عصبی نداشته باشد؛ یعنی اگر به هر دلیل، مانند افسردگی شدید، دوپامین به اندازه کافی ترشح نشود، سیستم فعال نمی شود و هورمون پائین آورنده فشارخون نیز ترشح نخواهد شد.

پروفسور فوسننگر معتقد است با این روش درمانی می توان بسیاری از بیماری ها از جمله دیابت را درمان کرد و تیم پژوهشی او تنها به عنوان نمونه به بیماری فشارخون پرداختند چون نمی توانستند همه موارد را آزمایش کنند.

البته هنوز راه درازی برای امتحان این روش روی انسان باقی مانده؛ اما مارتین فوسننگر با آزمایش این روش روی موش ها به نتایج مثبتی دست یافته است، فشارخون بالای موش های نر با دیدن موش های ماده پایین آمد.