



افسردگی بیماری شایعی  
است و از هر صد فرد  
بزرگسال 15 نفر آنها دست  
کم یک بار در عمر آن را  
تجربه می‌کنند.

بیماری افسردگی تنها به معنای غم و اندوه  
نیست.

از علائم هشداردهنده بروز بیماری افسردگی

می‌توان به این موارد اشاره کرد:  
همشهری