



چاقی عصبهای چشایی را تغییر می‌دهد/ تفاوت مزه غذا در دهان افراد چاق

محققان به این نتیجه رسیده‌اند که افراد دارای اضافه وزن مزه غذا را به شکل متفاوتی احساس می‌کنند و نسبت به طعمهای شیرین حساسیت کمتری دارند.

محققان به این نتیجه رسیده‌اند که افراد دارای اضافه وزن مزه غذا را به شکل متفاوتی احساس می‌کنند و نسبت به طعمهای شیرین حساسیت کمتری دارند.

به گزارش خبرگزاری مهر، محققان آمریکایی به این نتیجه رسیده‌اند که چاقی موجب تغییر مزه غذاهای روی زبان ما می‌شود.

تحقیقات این محققان روی موشها نشان می‌دهد که حیواناتی که دارای چاقی بیش از حد هستند کمتر می‌توانند مزه غذاهای شیرین را احساس کنند.

این تحقیق همچنین می‌تواند به حل معمای چگونگی تأثیر چاقی بر رابطه ما با غذا کمک کرده و همچنین به پزشکان کمک می‌کند درمانهای جدیدی را برای چاقی پیدا کنند. موشهای چاق در مقایسه با موشهای لاغر دارای سلولهای چشایی کمتری هستند از این رو پاسخ آنها نسبت به محرک شیرینی ضعیفتر باشد.

دکتر کاترین مدلر از دانشگاه بوفالو اظهار داشت که تحقیقات نشان می‌دهد چاقی می‌تواند موجب تغییراتی در مغز و عصبهایی که سیستم چشایی را کنترل می‌کنند شود، اما تاکنون محققان به سلولهای چشایی روی زبان که با غذا ارتباط برقرار می‌کنند توجه نکرده بودند.

وی گفت: در این مرحله گیرنده‌های سلولهای چشایی خود نیز تحت تأثیر چاقی قرار گرفته‌اند. موشهای چاق دارای سلولهای چشایی کمتری هستند و به خوبی نمی‌توانند به محرکهای شیرین پاسخ دهند.

این که چگونه ناتوانی در تشخیص مزه شیرینی می‌تواند موجب اضافه وزن شود مشخص نیست اما تحقیقات قبلی نشان داده است که افراد چاق همچنین مشتاق خوردن غذاهای شیرین هستند.

دکتر مدلر اظهار داشت که ممکن است این ناتوانی در تشخیص مزه شیرینی خود عاملی برای خوردن بیشتر باشد تا این افراد بتوانند ولع خود را راضی نگاه دارند. اگر چگونگی تأثیرگرفتن این سلولها را درک کنیم و بفهمیم که ما چگونه می‌توانیم این سلولها را به حالت عادی برگردانیم می‌توانیم درمان تازه‌ای ارائه کنیم.

وی یادآور شد: این سلولها روی زبان ما بیشتر از سلولهای سایر بدنمان در دسترس هستند.

نتایج این تحقیق در مجله علمی PLOS ONE منتشر شده است.