

انتظار درد وحشتناک‌تر از خود درد است

تحقیقات نشان می‌دهد که انتظار درد در حقیقت بدتر از خود درد است به عبارت دیگر انسانها راضی به تحمل اندک درد بیشتری هستند به شرط آن که زمان کمتری در انتظار آن باشند.



تحقیقات نشان می‌دهد که انتظار درد در حقیقت بدتر از خود درد است به عبارت دیگر انسانها راضی به تحمل اندک درد بیشتری هستند به شرط آن که زمان کمتری در انتظار آن باشند.
خبرگزاری مهر نوشت:

نظریه های کلاسیک از تصمیم گیری نشان می‌دهد که انسانها در پذیرش پاداش پیش دستی کرده و مجازات را به تعویق می‌اندازند چرا که ما به اتفاقات دورتر اهمیت کمتری می‌دهیم به این فرآیند تخفیف موقتی گفته می‌شود. اما به نظر می‌رسد که وقتی این نظریه به مسئله درد می‌رسد دیگر کاربردی ندارد.

یک توضیح برای شرایط مذکور این است که انتظار درد ناخوشایند است و محققان برای این پدیده واژه مناسب "وحشت" را ارائه کرده‌اند.

گیلز استوری از دانشگاه کالج لندن و همکارانش برای بررسی میزان وحشت 33 داوطلب را به دستگاهی وصل کردند که به آنها شوک الکتریکی خفیف می‌داد.

محققان همچنین یک سری انتخاب بین شوکهای خفیف کمتر و بیشتر و زودتر و دیرتر نیز در اختیار داوطلبان قرار دادند.

در هر مرحله دست کم دو شوک و حداکثر 14 شوک وجود داشت اما پیش از این شوکها داوطلبان می‌بایست بین 9 شوک اضافه درحال حاضر و یا شش شوک اضافه از اکنون به بعد یک انتخاب داشته باشند. تعداد شوکهایی که آنها هر بار دریافت می‌کردند به واسطه انتخابهای آنها تعیین می‌شد.

اگرچه معدودی از داوطلبان حداقل درد را انتخاب می‌کردند اما در 70 درصد مواقع به طور متوسط شرکت کنندگان ترجیح می‌دادند شوکهای اضافه را زودتر دریافت کنند تا در انتظار شوکهای کوچکتر اما در زمان دیگری بمانند.

با ایجاد تنوع در تعداد شوکها و زمان ارائه آنها این گروه تحقیقاتی به این نتیجه رسید که وحشت از درد هنگام نزدیک شدن زمان درد افزایش قابل توجهی می‌یابد. همچنین نتایج مشابه در آزمونی با استفاده از وقت دندانپزشکی فرضی مقایسه شد.

جورج لوونستین استاد اقتصاد و روانشناسی دانشگاه کارنیج - ملون در پیتزبورگ پنسیلوانیا گفت: این تحقیق نشان می‌دهد که ترس از انتشار به قدری قوی است که می‌تواند الگوهای کوتاه کردن زمانی را تغییر دهد. احتمالا اشاره به این که در زندگی دردهای بیشتری از انتظار و حافظه به ما می‌رسند تا تجارب واقعی چندان اغراق نکرده ایم.

این تحقیق می‌تواند برای پزشکی و سیاستهای بهداشت و درمان کاربرد داشته باشد، چرا که درک این که مردم درد را چگونه قضاوت می‌کنند برای ارائه گزینه هایی درباره درمانهای احتمالا دردناک مهم خواهد بود.