



بدن انسان به یک سی سی الکل هم نیاز ندارد

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تاکید براینکه مشروبات الکلی هیچ نقشی از پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی ندارد و بلکه عاملی برای ابتلا به این بیماری‌هاست، گفت: «مصرف بالای مشروبات الکلی و در دراز مدت به بافت کبد آسیب و باعث ایجاد کبد چرب و حتی از کار افتادگی این عضو حیاتی بدن می‌شود.»

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تاکید براینکه مشروبات الکلی هیچ نقشی از پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی ندارد و بلکه عاملی برای ابتلا به این بیماری‌هاست، گفت: «مصرف بالای مشروبات الکلی و در دراز مدت به بافت کبد آسیب و باعث ایجاد کبد چرب و حتی از کار افتادگی این عضو حیاتی بدن می‌شود.»

دکتر مسعود کیمیگر در گفتگو با خبرنگار سامانه خبری «سلامت‌نیوز» در خصوص میزان الکل مورد نیاز بدن، اظهار داشت: «بدن انسان حتی به یک سی سی الکل هم نیاز ندارد و القای این مطلب به جوانان از سوی برخی افراد که بدن نیاز روزانه به الکل دارد سرپوشی برای مصرف مشروبات الکلی و آبدو است.»

وی افزود: «مصرف مشروبات الکلی برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی یکی از باورهای غلطی است که در کشورهای اروپایی و آمریکا رواج دارد.»

این متخصص تغذیه تصریح کرد: «وجود ترکیبات رنگی و آنتی اکسیدان موجود در مشروبات الکلی باعث چنین باوری شده است در حالی که مصرف آن در دراز مدت می‌تواند به بیماری‌های قلبی منجر شود.»

کیمیگر گفت: «مصرف معتدل و کم مشروبات الکلی اثرات جسمانی و فزیولوژیک ندارد ولی باعث وابستگی فکری و رفتار غیر طبیعی در افراد می‌شود.»

این استاد دانشگاه ادامه داد: «با مصرف مشروبات الکلی فرد در قبال رفتار و گفتار خود اراده‌ای ندارد و امکان بروز هر نوع رفتار ناشایست و خلاف عرف جامعه وجود دارد.»

این متخصص تغذیه اظهار داشت: «مصرف بالای مشروبات الکلی و در دراز مدت به بافت کبد آسیب و باعث ایجاد کبد چرب و حتی از کار افتادگی این عضو حیاتی بدن می‌شود.»

کیمیگر تصریح کرد: «همچنین مصرف مشروبات الکلی با تحریک معده، دستگاه گوارش را آسیب پذیر و عمل هضم را مشکل مواجه می‌کند.»