

10 مهارت برای داشتن ازدواج موفق

ازدواج برای همه است. این زیباست وقتی دونفر متحد می گردند. ازدواج هدیه ای برای پایان دوران مجرد شماسست.. اگر شما از نسل آدم و حوا هستید، خدا فرد ویژه ای را برای شما خلق کرده است! سوال این است که آیا شما برای حضور آن فرد خاص آماده هستید؟

سلامت نیوز: ازدواج برای همه است. این زیباست وقتی دونفر متحد می گردند. ازدواج هدیه ای برای پایان دوران مجرد شماسست.. اگر شما از نسل آدم و حوا هستید، خدا فرد ویژه ای را برای شما خلق کرده است! سوال این است که آیا شما برای حضور آن فرد خاص آماده هستید؟

روابط زن و مرد امروزه به سمت ازدواج پیشرفت نمی کند زیرا ما نمی دانیم چطور یک ازدواج موفق به شکست می انجامد. و چطور می توان یک ازدواج موفق داشت.

ازدواج دشوار است زیرا نیاز به آموزش دارد.

آن نیاز به آموزش دارد زیرا ما چیزی از مهارت های قبل از ازدواج نمی دانیم. در حالی که در طول زندگی ما باید با توسعه و افزایش مهارت هایی که لازمه ازدواج موفق هستند، حمایت شویم. ازدواج چیز فراتر از دوستیابی است اما اکثر ما اغلب آن را با دوستیابی مقایسه می کنیم در حالی که اینکار اشتباه است. آنها را مقایسه نکنید.

ازدواج سخت تر است، اما زمانی که موفق شوید بسیار شاد می شوید. مزایای آن شامل همسر شاد، همسر خوشحال، اعتماد، احترام، ثبات، حمایت، عشق بی قید و شرط، رابطه جنسی عاری از گناه، همدم زندگی طولانی، دانشی است که بدون سایه یک شک، وقتی هر کاری کی منید و نمی شود فردی وجود دارد که پشت شماست. برای ازدواج ما 10 مهارت های عملی به شما ارائه می دهیم که به منظور موفقیت در ازدواج مورد نیاز شماست. ساختن، رشد دادن، قرض گرفتن آنها را از دست ندهید. شما باید هرکاری برای بدست آوردن این مهارت ها قبل از ازدواج انجام دهید. اگر شما در حال حاضر ازدواج کرده، باید برخی از این مهارت ها را توسعه دهید.

1. مهارت های حل مساله

مهارت حل مشکل مهم ترین مهارت در این فهرست است اول به آن اشاره می کنیم زیرا اگر این مهارت را نداشته باشید مهارت های دیگر به کارتان نمی آید.

با مهارت حل مسئله مشکلی نخواهید داشت، 2 سال اول ازدواج سالهای سختی است. در طول دو سال اول ازدواج شما و همسرتان رویکرد های خودتان را برای حل مشکلات دارید. شما برای پیدا کردن راه حل مشکلات با همسر فقط نصف زمان را فرصت دارید. مهارت حل مساله به شما زمان مناسب برای دعوا کردن، تسلیم شدن، دادن و بخشیدن را آموزش می دهد.

2. مقدم دانستن همسرتان

- خب، او اولین نفر است پس از خدا، او را قبل از بچه ها و یا کار خود و یا مامان، بابا شما یا دوستان و یا ایکس باکس، پلی استیشن یا هر چیز دیگری که شما می توانید فکرش را کنید قرار دهید. خدا - اول. همسر - دوم. کودکان و نوجوانان - سوم. به یاد روزهای سخت گذشته باشید که او کنار شما بود. او صدر جدول کار های مهم شما باید قرار گیرد زیرا شما می خواهید او همیشه اولین باشد.

3. مهارت های زندگی

این مهم است که هر یک از همسران نه تنها برای امروز خود بلکه برای فردا و همسرشان برنامه ریزی داشته باشند. امروز باید چگونه باشم تا در آینده مرد یا همسر خوبی باشم؟ " چه کاری می توانم انجام دهم که 5 سال دیگه هم همینقدر برای همسرم جذاب باشم؟ " " باید به دانشگاه بروم؟ " باید شروع کنم رونق کسب و کارم؟ " چگونه به همسرم نشام دهم که می خواهم از او حمایت کنم؟ برنامه ریزی مالی، صرفه جویی، مسئولیت رسیدگی به کسب و کار، سبک زندگی سال نیاز به یک شریک دارد.

4. مهارت عفو و بخشش

در طول زندگی، شما مجبور نیستید ببخشید اما می توانید انتخاب کنید که فراموش کنید. به منظور موفقیت در ازدواج، نه تنها شما باید قادر به ببخشیدن اتفاقات گذشته باشید، بلکه باید قادر به بخشیدن در همان لحظه باشید! کار اشتباه خود و همسران را ببپذیرید و عذر خواهی کنید و پذیرای عذر خواهی باشید. نه شما کاملید نه او. زمانی که شما نتوانید ببخشید رابطه شما متوقف میشود. شما نمی توانید کاری را انجام دهید بدون بخشش. اگر نتوانید ببخشید تنها می مانید.

5. مهارت های خلاقیت

این ازدواج است، ما با هم زندگی می کنند.

ما همدیگر را هر روز می بینیم، پس می توانیم به راحتی برای هم یکنواخت شویم. گهگاه، در ایام هفته خودتان را به چالش بکشید و سرگرم کنید حتی برای چند دقیقه به پیاده روی بروید، فوتبال بازی کنید، بازی های متفاوت جنسیتی داشته باشید و... به همسران در هنگام بازی نگاه کنید. از مشارکت همدیگر لذت ببرید.

6. مهارت تمرکز

یاد بگیرید بر روی ویژگی های مثبت همسر خود تمرکز کنید. برخی از صفات در او وجود دارد که شما به آنها عشق می ورزید. برخی از ویژگی ها ممکن است در او باشد که شما از آنها نفرت دارید، اما خوبی ها بیشتر از بدی هاست. بنابراین تمرکز بر روی چیزهایی که شما دو نفر با هم به ارمغان آورد یک کار لذت بخش است. مهارت تمرکز داشتن یعنی دیدن نیمه پر لیوان. مراقب باشید وقتی با یک انگشت به همسران اشاره می کنید چهار انگشتان به سمت خودتان است.

7. مهارت اعتماد به نفس

شما این باور را دارید که ازدواجتان هرگز شکست نخواهد خورد و طلاق یک گزینه نیست. شما باید اعتماد به نفس داشته باشید که همسران شما را همانقدر که شما او را دوست دارید دوست دارد. گاهی اوقات آنها ممکن است آن را نشان ندهند، بنابراین شما باید آن را بدانند، شما باید به آن اعتقاد داشته باشید، اعتماد به نفستان باید فراتر از احساس شک باشد و مطمئن باشید او در حال احقق قول های اولیه است. عدم اعتماد شما مانند مانع دست انداز های زندگی را بیشتر می کند در حالی که اعتماد مانند ماله تمام دست انداز های زندگی را برای همسر هموار می کند.

8. مهارت های یادگیری

در برخی از مراحل زندگی ما فکر می کنیم همسرمان را می شناسیم اما او تغییر کرده است. او همان زن 28 ساله نیست. او همان مردی که 7 سال پیش بود نیست. این دلیلی برای گرفتن طلاق نیست. شما همیشه باید مایل به دوباره یادگیری همسر خود باشید. هر چیز دیگری در زندگی تغییر و تکامل می یابد، چرا همسران تغییر نکنند؟ اگر شما مایل به دوباره یادگیری همسران نیستید نباید ازدواج می کردید.

9. مهارت های ادراک

در اینجا منظور خودتان نیستید منظور ادراکتان از محیط اطراف و جهان است که بعد از ازدواج تغییر میکند. ادراک این است که من باور دارم مرد خوشبختی در ازدواج هستم. برای من مهم این است که دید خوبی از زندگی به همسرم بدهم. برای من مهم این است که همسرم باعث شود دید مثبتی بدست آورم. البته منظور این نیست که به صورت غیر واقعی خودتان را خوشحال نشان دهید. در ارتباط بین زن و شوهر، نوع ادراک یا تفکر هر یک، بر رفتار و درک متقابل تأثیرگذار است. درک درست از نیازهای خودتان و همسران و انتقال آن به یکدیگر یکی از مهارت های مهم در ازدواج موفق است.

10. مهارت مبارزه

زمانی که شروع به مبارزه می کنید باید مبارزه ای عادلانه داشته باشید. مبارزه با هدفان. مبارزه تان نباید طولانی شود و ساعت ها به طول بی انجامد زیرا همسران را آزرده می کند. به همسران اطمینان دهید که کاری که انجام می دهید باعث خوشحالی اوست. مبارزه با اهداف شما را از رکود خارج می کند و باعث افزایش امید به زندگی مشترک می شود. اگر در رسیدن به اهدافتان دچار اشتباه شدید دوباره انجام دهید. موفق می شوید.

اگر شما هنوز ازدواج نکرده، این لیست را ارزیابی کنید. آیا شما برای ازدواج آماده هستید؟

