



## چگونه درد کمر را از درد کلیه تشخیص دهیم؟

یک جراح کلیه و مجاری ادراری گفت: وجود درد شدید در قسمت بالایی کمر و درد یک طرفه خصوصاً اگر همراه با تب و مشکلات ادراری باشد، می تواند نشان دهنده درد واقعی کلیه ها باشد.

یک جراح کلیه و مجاری ادراری گفت: وجود درد شدید در قسمت بالایی کمر و درد یک طرفه خصوصاً اگر همراه با تب و مشکلات ادراری باشد، می تواند نشان دهنده درد واقعی کلیه ها باشد.

دکتر سیمین وحیدی در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به اینکه درد کلیه در اثر عفونت کلیه یا آسیب رسیدن به آن ایجاد می شود، گفت: اگر پشت یا پهلو فردی آسیب ببیند مثل برخورد ضربه، افراد تصور می کنند که کلیه هایشان درد می کند اما اغلب اوقات اینطور نیست و کلیه ها مشکلی ندارند.

وی گفت: کلیه ها در قسمت پشت بدن و بالای کمر (درست پایین دنده ها) واقع شده اند، اغلب افراد تمایل دارند که بدانند درد کمر مربوط به ایجاد مشکلی در کلیه ها است یا خیر، راه قطعی برای این کار وجود ندارد، اما با شناخت برخی علائم و انجام برخی آزمایش ها که توسط پزشک توصیه می شود، می توان مشکلات احتمالی کلیه ها را بررسی کرد.

این جراح کلیه و مجاری ادراری گفت: وجود درد شدید در قسمت بالایی کمر و درد یک طرفه خصوصاً اگر همراه با تب و مشکلات ادراری باشد، می تواند نشان دهنده درد واقعی کلیه ها باشد.

دکتر وحیدی گفت: درد می تواند در اثر عفونت کلیه ها (پیلونفریت) ایجاد شود. وجود سنگ در کلیه نیز باعث بروز درد کلیه می شود. حرکت سنگ در کلیه نیز باعث ایجاد درد می شود، وقتی سنگ کلیه شروع به حرکت می کند و از قسمت میزنا (حالب) عبور می کند و به سمت مثانه می رود، دردهای شدید و متناوبی را ایجاد می کند که قولنج کلیوی یا قولنج میزنا نامیده می شود.

وی با اشاره به اینکه قولنج کلیوی نوعی کولیک است که در اثر سنگ کلیه ایجاد می شود، گفت: این درد معمولاً از ناحیه کلیه یا زیر آن آغاز می شود و تا مثانه ادامه می یابد. درد قولنج کلیوی به صورت اسپاسمی است، بدین معنی که تیر می کشد و موج های ناگهانی دارد. این درد در دو نوع خفیف و حاد بروز می کند. نوع حاد آن را دردناک ترین حس تجربه شده توسط انسان توصیف کرده اند.

دکتر وحیدی در خاتمه یادآور شد: عفونت های ادراری از علل شایعی است که موجب ایجاد دردهای کلیوی می شود، برخی مشکلات باعث انسداد تدریجی جریان ادرار می شود (انسداد ناگهانی جریان ادرار در سنگ کلیه دیده می شود) در این حالت نیز کلیه ها کش می آیند و درد شدیدی بروز می کند.