

رقابت سلول‌های انسان با ستارگان

بدن انسان از ویژگی‌های شگفت‌انگیزی برخوردار است و با توسعه دانش و فناوری‌های جدید، دانشمندان هر روز به ابعاد تازه‌تری از اسرار قسمت‌های مختلف بدن دست پیدا می‌کنند.



سلولهای بدن انسان در رقابتی سخت سعی در پیشی گرفتن از ستارگان آسمان دارند. بدن انسان از ویژگی‌های شگفت‌انگیزی برخوردار است و با توسعه دانش و فناوری‌های جدید، دانشمندان هر روز به ابعاد تازه‌تری از اسرار قسمت‌های مختلف بدن دست پیدا می‌کنند.

وجود 75 تریلیون سلول در بدن در کنار 160 هزار کیلومتر عروق خونی، تنها بخشی از پیچیدگی‌های خارق‌العاده بدن انسان محسوب می‌شوند.

مغز انسان روزانه 200 کیلوکالری استفاده می‌کند که نیرویی معادل یک لامپ 10 وات است؛ در حالت خواب میزان استفاده از انرژی نیز به پایین‌ترین حد خود می‌رسد.

جایگزین شدن سلول‌های بدن

تقریباً هر هفت سال یکبار، بدن اقدام به جایگزین کردن سلول‌های قدیمی می‌کند؛ در زمان محدود خواندن این مطلب 25 میلیون سلول در بدن می‌میرند، اما مشکل خاصی برای بدن ایجاد نمی‌شود. سلول‌های سازنده بدن انسان بطور مرتب در حال از بین رفتن و جایگزین شدن هستند و در طول روز 300 میلیارد سلول جدید برای جایگزین شدن با سلول‌های مرده تولید می‌شوند.

هر هفت سال یکبار تقریباً تمامی سلول‌های بدن بطور کامل جایگزین می‌شوند؛ این جایگزینی برای اکثر سلول‌های بدن رخ می‌دهد، اما سلول‌های حیاتی در بدن مانند سلول‌های مغز، قلب یا استخوان قابل بازسازی مجدد نیستند.

تعداد سلول‌های بدن بیش از تعداد ستارگان

حدود 400 میلیارد ستاره در کهکشان راه شیری وجود دارد، اما سلول‌های بدن انسان چندین برابر ستارگان است.

بدن انسان حاوی بیش از 75 تریلیون سلول است و هر سلول دارای هزاران نوع مختلف مولکول‌های چندوجهی برای تعامل با یکدیگر هستند.

هزاران کیلومتر عروق خونی در بدن

در بدن یک انسان بالغ بیش از 160 هزار کیلومتر عروق خونی وجود دارد که این میزان رگ چهار بار دور زمین کشیده می‌شود.

سرعت بالای انتقال پیام‌های عصبی

سرعت انتقال پیام‌های عصبی در بدن متفاوت است، اما سریع‌ترین سرعت بالغ بر 402 کیلومتر در ساعت تخمین زده می‌شود که معادل خودروهای مسابقه است.

این سرعت بالا تنها در سلول‌های عصبی دیده می‌شود که به ارسال فوری اطلاعات نیاز دارند؛ با این حال بدن برای این سرعت بالا به انرژی بسیار کمی نیاز دارد.

کنترل سلول‌های بدن توسط ذهن

ذهن از یک مکانیسم فوق‌العاده برخوردار بوده و کنترل عملکرد تمام سلول‌های بدن را برعهده دارد. بر این اساس، افکار و ایده‌های مثبت به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کرده و افکار منفی باعث تضعیف بدن می‌شود.

عناصر گرد و غبار ستارگان در بدن انسان

اکسیژن، نیتروژن و اتم های کربن در بدن انسان، در کنار سایر عناصر سنگین پیش از این در چهار میلیارد سال قبل در ستارگان ایجاد شده اند.(ایسنا)