

## دردهای پایین کمر در جوانان سیگاری بیشتر است

اگر دلیل دیگری نیاز دارید تا عادت سیگار کشیدن خود را ترک کنید، مطالعات جدید نشان می‌دهند افراد سیگاری بالاخص جوان‌ترها، بیشتر از غیرسیگاری‌ها به درد در قسمت‌های پایین کمر خود دچار می‌شوند...



اگر دلیل دیگری نیاز دارید تا عادت سیگار کشیدن خود را ترک کنید، مطالعات جدید نشان می‌دهند افراد سیگاری بالاخص جوان‌ترها، بیشتر از غیرسیگاری‌ها به درد در قسمت‌های پایین کمر خود دچار می‌شوند. دکتر رحمان شیرینی محقق فنلاندی در این مطالعه به بررسی نقش سیگار بر درد پایین کمر پرداخت، دردی که از هر 10 جوان، 8 نفر را گرفتار می‌کند.

با جمع آوری 81 تحقیق مرتبط با درد کمر و کشیدن سیگار بین سال‌های 1966 تا 2009، 40 تحقیق با مشمولیت 300 هزار جوان و میانسال برای تحلیل انتخاب شدند، هر چند داده‌ها اثبات نمی‌کنند که چگونه سیگار کشیدن باعث درد در پایین کمر می‌شود ولی طبق این تحقیق افراد سیگاری 31 درصد خطر ابتلا به درد بیشتری در پایین کمر نسبت به افراد غیر سیگاری دارند. براساس گزارش رویترز، هر چند دانشمندان چرایی این ارتباط را هنوز نمی‌دانند اما احتمالاتی وجود دارد از جمله کاهش خونرسانی به ستون فقرات، افزایش خطر پوکی استخوان و چرخش بیشتر درد متاثر از مواد شیمیایی موجود در سیگار در خون.