

کافئین موجود در قهوه التیامبخش زخم‌های کبدی

کافئین موجود در قهوه، شدت تصلب بافت‌های کبدی را در بیماران با نوع مزمن ویروس هپاتیت C کاهش می‌دهد...



کافئین موجود در قهوه، شدت تصلب بافت‌های کبدی را در بیماران با نوع مزمن ویروس هپاتیت C کاهش می‌دهد. مرکز ملی سلامت آمریکا 177 بیمار 51 ساله را که روزانه کافئین در غذا و خوراکی‌هایشان مصرف می‌کردند برای دو سال با هدف تعیین اثر کافئین قهوه مورد بررسی قرار دادند و یافته‌ها حاکی از آن بود که افرادی که بیش از 308 میلی‌گرم کافئین در قهوه هر روز مصرف می‌کردند تصلب بافت‌های کبدی کمتری نسبت به بقیه داشتند و به ازای هر 67 میلی‌گرم افزایش در مصرف کافئین حدود نصف فنجان قهوه 14 درصد کاهش در پیشرفت تصلب بافتها در بیماران هپاتیت C دیده شد. محققان معتقدند مصرف روزانه کافئین معادل 2،25 فنجان قهوه به طور منظم مفید می‌باشد. گفتنی است، ورم انساج لیفی مرحله دوم بیماری کبد است که در این بیماری فعالیت کبد به علت تجمع بافت‌های لیفی کاهش می‌یابد. گفتنی است: دیگر منابع کافئین نظیر نوشیدنی‌ها مثل چای و قرص‌های کافئین دار این فواید مفید را ندارد.