

ریتم تایپ کردن، استرس شما را آشکار می‌سازد

نتایج یک تحقیق جدید نشان داده است که ریتم تایپ کردن شما می‌تواند نشان دهد که تحت استرس و فشار روانی هستید...



نتایج یک تحقیق جدید نشان داده است که ریتم تایپ کردن شما می‌تواند نشان دهد که تحت استرس و فشار روانی هستید. یک گروه تحقیقاتی به سرپرستی دکتر مایک دومن، روانشناس دانشگاه ابرتای در انگلیس خاطرنشان کردند: فروشندگان و بانکها با مشاهده حالت شما در هنگام تایپ شماره حسابتان می‌توانند دریابند که آرام یا تحت استرس هستید. محققان از مدتها پیش می‌دانسته‌اند که ریتم‌های تایپ کردن در هر فرد در طول زمان ثابت و یکنواخت است. به همین خاطر می‌توان از این ویژگی استفاده کرده و نشانه اولیه بیماری آلزایمر را که دچار تغییرات در این ریتم می‌شوند شناسایی و یا حتی دقیقا مشخص کرد.

اما پیش از این اطلاعات بسیار اندکی درباره تاثیر استرس روی الگوی تایپ کردن وجود داشته است. در طول این پژوهش محققان از 35 داوطلب درخواست کردند که 36 بار طی سه نوبت جداگانه در طول یک ماه نام و رمز ورود خود را وارد رایانه کنند. این افراد در هر نوبت با شنیدن طیفی از صداها در وضعیت خنثی یا استرس زا قرار می‌گرفتند. محققان دریافتند استرس در نوع تایپ کردن هر یک از افراد قابل شناسایی است چون الگوهای تایپ کردن را تغییر می‌دهد. شرح این یافته در مجله علمی نیوساینتیست منتشر شده است.