



موسیقی موزارت، وزن نوزادان زودرس را سریعتر افزایش می‌دهد

محققان می‌گویند؛ پخش کردن موسیقی موزارت برای نوزادان زودرس که پیش از موعد به دنیا می‌آیند، کمک می‌کند وزن بیشتری کسب کنند...

محققان می‌گویند؛ پخش کردن موسیقی موزارت برای نوزادان زودرس که پیش از موعد به دنیا می‌آیند، کمک می‌کند وزن بیشتری کسب کنند.

به گفته پژوهشگران؛ شنیدن موسیقی موزارت باعث می‌شود که این نوزادان با ملودی‌های آرام بخش آن آرام شوند و در نتیجه انرژی کمتری مصرف می‌کنند.

این محققان دریافته‌اند که موسیقی‌های سایر نوازندگان شامل بتهوون و باخ این تاثیر مثبت را ندارند؛ چون این موسیقی‌ها فاقد ملودی‌های تکرار شونده شبیه به آهنگ‌های موزارت هستند.

کارشناسان می‌گویند؛ پخش موزارت برای این نوزادان زمانی را که لازم است در بیمارستان بستری باشند کاهش می‌دهد و در نتیجه از این طریق میلیون‌ها پوند در هزینه خدمات درمانی پزشکی صرفه جویی می‌شود.

این پژوهشگران که در یک پروژه بین‌المللی از سوی کنسرسیوم NIDCAP & 171#؛ در آمریکا حضور داشته‌اند، برای این نوزادان 30 دقیقه موسیقی موزارت پخش کردند و مقدار انرژی مصرف شده را قبل و بعد از پخش موسیقی در نوزادان اندازه گرفتند.

آنها دریافته‌اند؛ پس از پخش موسیقی کودکان آرامش پیدا می‌کنند و به دلیل صرف انرژی کمتر، وزنشان زودتر افزایش می‌یابد.