



معجون عسل و دارچین موثر در درمان بیماری‌های قلبی

پزشک متخصص داخلی گفت: مخلوط عسل و دارچین باعث درمان بیماری‌های قلبی و کاهش کلسترول بد خون می‌شود.

پزشک متخصص داخلی گفت: مخلوط عسل و دارچین باعث درمان بیماری‌های قلبی و کاهش کلسترول بد خون می‌شود.

دکتر ناصر حاجوی در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: مصرف عسل و دارچین در وعده صبحانه باعث کاهش کلسترول و جلوگیری از بروز حمله قلبی و تقویت ضربان قلب می‌شود و بیماران مبتلا به حمله قلبی با مصرف روزانه این مخلوط از حمله قلبی بعدی در امان می‌مانند.

وی ادامه داد: با بالا رفتن سن، شاه‌رگ‌های حیاتی و سیاهرگ‌ها خاصیت انعطاف‌پذیری خود را از دست می‌دهند، این مخلوط تا حدودی باعث حفظ قابلیت ارتجاعی دیواره رگ‌ها می‌شود.

حاجوی افزود: عسل طبیعی به علت جذب سریع در داخل دستگاه گوارش، تخمیر الکی ایجاد نمی‌کند و وجود اسیدهای آزاد در آن جذب مواد چربی شده و بدین ترتیب در پایین آوردن کلسترول خون نقش ایفا می‌کند.

وی تاکید کرد: نباید از تاثیر مواد معدنی موجود در عسل در حفظ انعطاف طبیعی دیواره‌ها چشم‌پوشی کرد.