



## نگرانی از تغییرات جوی زمین، افسردگی را تشدید می‌کند

کارشناسان می‌گویند؛ ترس و نگرانی‌ها از تغییرات جوی جهان، افسردگی را تشدید می‌کند و بلایای طبیعی بیشتر به معنی اختلالات روانی بیشتر است...

کارشناسان می‌گویند؛ ترس و نگرانی‌ها از تغییرات جوی جهان، افسردگی را تشدید می‌کند و بلایای طبیعی بیشتر به معنی اختلالات روانی بیشتر است.

گرماهای مرگبار، طوفانهای سهمگین و خانمان برانداز و آتش سوزی‌های خود به خودی و ویرانگر جزو بلایای طبیعی ترس آوری هستند که وقتی از فکر کردن به آنها فارغ می‌شوید تازه نوبت به بحران گرم شدن زمین می‌رسد که می‌تواند شما را به افسردگی فرو برد و این روزها دانشمندان به این احساس افسردگی دامن می‌زنند.

مدارك جمع آوری شده نشان می‌دهد: تغییرات جوی نه تنها باعث موارد جدید ابتلا به استرس، اضطراب و افسردگی در بین ساکنان زمینی می‌شود بلکه درعین حال باعث افزایش شدت اختلالات و مشکلات روانی در بیماران مبتلا به شیذوفرنی و سایر بیماریهای روانی می‌شود. وقتی این قبیل حوادث طبیعی ناشی از تغییرات شدید آب و هوایی در زمین رخ می‌دهند، حال بیماران روانی وخیم‌تر می‌شود و برای آنها سازگار شدن با این اوضاع دشوارتر است.

یک روانشناس انگلیسی تاکید می‌کند؛ این موضوعی است که باید جدی‌تر گرفته شود. در صورت بروز این تغییرات شدید نه تنها شیوع بیماریهای عفونی و انواع بیماری‌های جسمی بیشتر می‌شود بلکه هم چنین بهداشت و سلامت روان ساکنان زمینی نیز تهدید می‌شود.