

چاقی کشنده‌تر از سیگار

در این تحقیق پژوهشگران دانشگاه کلمبیا و کالج نیویورک سیتی کاهش کیفیت زندگی ناشی از هر دو عامل سیگار و چاقی را مورد ارزیابی قرار دادند...



در این تحقیق پژوهشگران دانشگاه کلمبیا و کالج نیویورک سیتی کاهش کیفیت زندگی ناشی از هر دو عامل سیگار و چاقی را مورد ارزیابی قرار دادند.

دانشمندان آمریکایی در پژوهش جدیدی هشدار داده‌اند که معضل چاقی امروزه حتی بیش از سیگار برای سلامت مردم خطرناک و تهدید کننده شده و مضرات آن برای سلامتی با سیگار برابری می‌کند.

این پژوهش نشان داده است که امروزه افزایش اندازه دور کمر حتی بیش از دخانیات سبب بروز بیماریهای مختلف می‌شود و طول عمر را نیز کوتاهتر می‌کند.

در این تحقیق پژوهشگران دانشگاه کلمبیا و کالج نیویورک سیتی کاهش کیفیت زندگی ناشی از هر دو عامل سیگار و چاقی را مورد ارزیابی قرار دادند.

نتایج به دست آمده از این تحقیق حاصل مصاحبه‌هایی است که با 3/5 میلیون فرد بالغ انجام گرفته است.

این پژوهش که بین سالهای 1993 تا 2008 انجام شده نشان می‌دهد؛ در این مدت نسبت افراد سیگاری 18/5 درصد کاهش یافته در حالی که نرخ افراد چاق 85 درصد افزایش یافته است.

این تحقیق نشان داد: سیگار مهمترین عامل مرگ و میر و چاقی مهمترین عامل ابتلا به بیماریهاست.

این محققان هشدار داده‌اند که افزایش چاقی می‌تواند منجر به کاهش قابل توجه طول عمر ظرف 200 سال شود.

منبع: ایسنا