

## رابطه يك مکمل گیاهی و سرعت زوال شناختی

مکمل گیاهی جینکو بیلوبا سرعت زوال شناختی در مبتلایان به زوال عقل را کاهش نمی‌دهد...



مکمل گیاهی جینکو بیلوبا سرعت زوال شناختی در مبتلایان به زوال عقل را کاهش نمی‌دهد. به گزارش خبرگزاری فرانسه پژوهشگران دانشگاه پیتسبورگ که نتایج کارشان را در ژورنال انجمن پزشکی آمریکا (JAMA) منتشر کرده‌اند، داده‌های یک کارآزمایی هشت‌ساله راندوم‌شده دوسوکور کنترل‌شده با دارونما را در مورد تاثیر جینکو بر حافظه مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند که در آن به نیمی از 3059 فرد شرکت‌کننده دوزهای روزانه جینکو و به نیم دیگر دارونما داده شده بود. این پژوهشگران می‌نویسند: "در آمریکا و به خصوص در اروپا، جینکو بیلوبا شاید یکی از پرمصرف‌ترین داروهای گیاهی باشد که برای پیشگیری از کاهش توان شناختی مربوط به افزایش سن مورد استفاده قرار می‌گیرد." آنها می‌گویند: "ما شاهدی در مورد اثر جینکو بیلوبا بر تغییر شناختی کلی نیافتیم و نیز شاهدی در مورد اثر آن بر حوزه‌های شناختی اختصاصی حافظه، درک بینایی- فضایی، زیان و سرعت واکنش روانی-حرکتی، و کارکردهای اجرایی پیدا نکردیم." این نتایج، یافته‌های بررسی‌های کوچکتز قبلی را تایید می‌کند مصرف جینکو میزان بروز زوال عقل (دمانس) آلزایمر یا سایر انواع زوال عقل را کاهش نمی‌دهد. البته همه اخبار برای مصرف‌کنندگان جینکو بد نیست، گزارش منتشر شده در JAMA می‌گوید جینکو بیلوبا "ممکن است تغییرات مربوط سن را در افراد با وضعیت شناختی طبیعی را به تاخیر اندازد یا پیشگیری کند... یا سرعت زوال شناختی را در افراد دچار نقصان خفیف شناختی آهسته کند."