



## غذای پرچرب سبب التهاب روده‌ها می‌شود

محققان با مطالعه روی موشهای آزمایشگاهی دریافته‌اند که رژیم غذایی پرچرب سبب افزایش التهاب در روده می‌شود...

محققان با مطالعه روی موشهای آزمایشگاهی دریافته‌اند که رژیم غذایی پرچرب سبب افزایش التهاب در روده می‌شود. متخصصان علوم تغذیه می‌گویند؛ سرطان روده - راست روده، سومین سرطان شایع در جهان است که با رژیم غذایی غربی ارتباط مستقیم دارد.

رژیم غذایی غربی حاوی چربی زیاد و فیبر، ویتامین D و کلسیم اندک است. اکنون گروهی از دانشمندان به سرپرستی محققان دانشگاه راکفلر نشان داده‌اند که وقتی موشها با چنین رژیم غذایی تغذیه می‌شوند چه اتفاقی برای بافتهای روده می‌افتد. این اتفاق در واقع یک واکنش التهابی است که ناشی از رژیم غذایی غربی است و فرایندهای سرطان زایی را فعال می‌سازد.

نتایج این تحقیق که در مجله تغذیه به چاپ رسیده نشان می‌دهد: افزایش مصرف گوشت قرمز، گوشت فرآورده شده و الکل خطر ابتلا به سرطان روده را تشدید می‌کند در حالی که مصرف رژیم غذایی حاوی فیبر زیاد، شیر و کلسیم این خطر را کاهش می‌دهد.

رژیم غذایی غربی هم چنین تعداد ماکروفاژها را که سلولهای مرتبط با التهاب در روده هستند، افزایش می‌دهد. این اطلاعات نشان می‌دهد که افزایش ماکروفاژها و فشار اکسیدیتته مکانیسم‌های اولیه‌ای هستند که سرطان زایی رژیم غذایی غربی را موجب می‌شوند.