



کودکان خود را هر شش ماه یکبار به دندانپزشکی ببرید

والدین نباید دندانپزشکی را وسیله ای برای تنبیه و ارباب کودک معرفی کنند بلکه با بیان موارد مفید آن می توانند دندانپزشکی را برای کودک لذت بخش کنند...

والدین نباید دندانپزشکی را وسیله ای برای تنبیه و ارباب کودک معرفی کنند بلکه با بیان موارد مفید آن می توانند دندانپزشکی را برای کودک لذت بخش کنند.

مراقبت منظم و رعایت نکات بهداشت دهان و دندان و معاینه دندانپزشک از جمله روش‌های پیشگیری، از صرف هزینه و وقت برای درمان‌های پیچیده آینده است از این رو فاصله دیدارها بستگی به نوع تغذیه، مراقبت‌های دندانی و مواد آشامیدنی دارد که بطور معمول دندانپزشکان هر 6 ماه یکبار را جهت معاینه توصیه می کنند.

در این بین میان ترس کودکان از دندانپزشکی مانعی برای ملاقات‌های مرتب است به طوری که اغلب والدین در مواقع بسیار ضروری کودک خود را به دندانپزشکی می برند. مطالب زیر حاوی نکات سودمندی برای والدین جهت ترغیب و تشویق کودکان برای بردن به دندانپزشکی است.

والدین نباید دیدار دندانپزشکی را وسیله ای برای تنبیه معرفی کنند. اضطراب خود را به کودک منتقل نکرده و به دیگران اجازه ندهید موارد ترس از دندانپزشکی را برای او بازگو کنند. کلمات منفی و ترسناک مانند درد، آمپول، کشیدن را برای کودک به کار نبرده و دیدارهای دندانپزشکی را برای کودک لذت بخش سازید.

به کودکان بگویید دندانپزشک‌ها دکتر دهان و دندانند. همه بچه ها هر 6 ماه یک مرتبه باید برای معاینه پیش آنها بروند. اگر هر 6 ماه یک مرتبه به دندانپزشک بروید، دندان‌های سفیدی خواهید داشت که شما را خوشگل تر نشان می دهد.

دندانهای شما دشمنان زیادی دارند که کارشان خراب کردن و سوراخ کردن دندانهاست. وقتی زیاد شکلات و شیرینی می خورید و دندانهایتان را مسواک نمی زنید آنها خوشحال می شوند و شروع به کار می کنند و دندانهایتان را سوراخ و خراب می کنند.

در توضیح کار دندانپزشک بگویید: صندلی دندانپزشکی مثل آسانسور بالا و پایین می رود. وقتی روی صندلی نشستید یک پیش بند می بندند تا لباس هایتان کثیف نشود. بعد احتمالاً از دندانهایتان عکس میگیرند تا بتوانند کرم های داخل دندانهایتان را که باعث درد دندانتان شده است را پیدا کنند.

دندانپزشک برای شروع کار دهان شما را بی حس می کند و دکتر با یک وسیله ای که مثل هلی کوپتر صدا می دهد کرم های دندان را برمی دارد و آن را با یک ماده مخصوص پر می کند. هنگام کار هم یک وسیله ای در دهانتان هست که مثل اردک آب دهانتان را می خورد. شاید صدا در دهانتان زیاد باشد اما اذیت نمی شوید در پایان هم اگر بچه خوبی باشید و حرف دکتر را گوش دهید یک جایزه به شما می دهد.