



این چربی شما را لاغر می کند

با توجه به تحقیقات منتشر شده دانشمندان تغذیه از دانشگاه تگزاس، نوع خاصی از چربی ممکن است به افزایش سوخت و ساز بدن کمک کند.

با توجه به تحقیقات منتشر شده دانشمندان تغذیه از دانشگاه تگزاس، نوع خاصی از چربی ممکن است به افزایش سوخت و ساز بدن کمک کند.

پس از بررسی موش های اصلاح شده ژنتیکی، محققان دریافتند نوعی رژیم غذایی موجب افزایش سوخت و ساز و کاهش خستگی عضلانی در انسان می شود.

171#؛ چاد پاتون؛ استادیار بیوشیمی تغذیه در انجمن تغذیه و همکارانش کنجاو بودند که چرا ماهیچه های اسکلتی در افراد چاق حاوی نوع خاصی از آنزیم است که موجب شکسته شدن چربی های اشباع شده ، می شود.

پاتون اظهار کرد: ما از موش های اصلاح شده استفاده کردیم و ژنی که باعث تولید آنزیم می شود را از موش ها دور کردیم و متوجه شدیم که در مقایسه با موش های وحشی موش های اصلاح شده انرژی بیشتری مصرف می کنند.

آنزیمی به نام SCD1؛ چربی را به چربی اشباع نشده تبدیل که سوخت و ساز چربی اشباع شده را آسان تر می کند. کبد این آنزیم را با توجه به محتوای چربی مواد غذایی تولید می کند. بافت چرب این چربی را به طور تمام وقت به عنوان راهی برای تنظیم خود تولید می کند.

پس از مشاهده عضلات اسکلتی در موش های اصلاح شده و مقایسه آن با موش های وحشی پاتون و همکارانش سطوح بالاتری از چربی اشباع نشده به ویژه اسید لینولئیک در طول رژیم غذایی در آنها کشف کردند.

تیم پاتون دریافت موش های اصلاح شده نسبت به موش های وحشی وزن کمتری داشتند. (ایسنا)