

خودسرانه آنتی هیستامین نخورید

برخی افراد خودسرانه برای کاهش علائم آلرژی داروهایی مانند آنتی هیستامین مصرف می کنند در حالی که این داروها فقط یکی از واسطه ها را مهار می کند و گاهی لازم است واسطه های دیگری که هنگام بروز آلرژی در بدن تشکیل می شود، کنترل شود.



سلامت نیوز: برخی افراد خودسرانه برای کاهش علائم آلرژی داروهایی مانند آنتی هیستامین مصرف می کنند در حالی که این داروها فقط یکی از واسطه ها را مهار می کند و گاهی لازم است واسطه های دیگری که هنگام بروز آلرژی در بدن تشکیل می شود، کنترل شود.

در فصل پاییز به دلیل اینکه گرده افشانی درختچه ها، درختان، علف ها و... بیشتر انجام می شود، آلرژی های فصلی هم بیشتر بروز می کند. گردوغبار هم در این فصل بیشتر است و برخی افراد به عواملی که در این گردوغبار وجود دارد، حساسیت نشان می دهند. علاوه بر اینها، میوه های پاییزی مانند انواع انگور هم می توانند از عوامل مهم بروز آلرژی باشند...

انواع حساسیت پاییزی

حساسیت های پاییزی می توانند تظاهرات مختلفی در پوست یا مخاط داشته باشند. خیلی از افراد تصور می کنند آلرژی فقط مخاط دستگاه تنفسی تحتانی و فوقانی یا گوش و چشم را درگیر و دچار علائم می کند، ولی این طور نیست و ممکن است حتی مخاط های دستگاه گوارش هم درگیر شوند، بنابراین خیلی از افراد را می بینیم که دچار دردهای شکمی و روده ای ناشی از عوامل آلرژی می شوند. حتی گاهی خانم ها با دردهای رحمی مراجعه می کنند، چون در این اندام هم عضلات صاف وجود دارد که می توانند تحت تاثیر واسطه ها و مدیاتورهای آلرژی، انقباض پیدا کنند و دردناک شوند.

آلرژی حتی می تواند عروقی باشد. مثال بارز آن میگرن است به طوری که گاهی افراد علائمی از میگرن را در فصل های مختلف از جمله در پاییز نشان می دهند که به دلیل آلرژی به ماده غذایی یا هوایی که استنشاق می کنند، است.

چه باید کرد؟

افرادی که زمینه آلرژی دارند، باید بیشتر مراقب باشند. مثلاً وقتی گردوغبار بیشتری در فضا وجود دارد و هوا نامساعد است، تا جایی که امکان دارد، از رفتن به بیرون از منزل صرف نظر کنند ولی اگر مجبورند این کار را انجام دهند، باید شیشه های اتومبیل را بالا بکشند تا گردوغبار وارد نشود و همیشه ماسک همراه داشته باشند تا اگر ضرورت پیدا کرد، از آن استفاده کنند.

علاوه بر این، از آنجا که بسیاری از عواملی که در هوا وجود دارند، می توانند باعث ایجاد خارش و اشک ریزش چشم شوند، استفاده از عینک بسیار ضروری است چون می تواند جلوی ورود عوامل حساسیت زا به چشم را بگیرد.

افرادی هم که به تجربه دریافته اند مصرف برخی میوه های پاییزی باعث ایجاد علائم حساسیت در آنها می شود، بهتر است از مصرف آن میوه ها پرهیز کنند.

خودسرانه آنتی هیستامین نخورید

کسانی که قبلاً پرونده ای نزد متخصص آلرژی دارند، بهتر است اگر می دانند در این فصل علائم حساسیتشان شدت می یابد یا بروز می کند، حتماً به پزشک خود مراجعه کنند تا توصیه های ویژه ای برای این فصل به آنها شود. کسانی هم که برای اولین بار دچار این حساسیت ها شده اند، بهتر است به متخصص مراجعه کنند. برخی افراد خودسرانه برای کاهش علائم آلرژی داروهایی مانند آنتی هیستامین مصرف می کنند در حالی که این داروها فقط یکی از واسطه ها را مهار می کند و گاهی لازم است واسطه های دیگری که هنگام بروز آلرژی در بدن تشکیل می شود، کنترل شود. از سوی دیگر، آنتی هیستامین ها انواع مختلفی دارند که برخی از آنها برای بعضی افراد توصیه نمی شود مثلاً برخی انواع این دارو به دلیل خواب آور بودن، به هیچ وجه برای راننده ها تجویز نمی شود؛ چون باعث

می‌شود در خطر بیفتند، پس مصرف خودسرانه آنتی‌هیستامین‌ها چندان جایز نیست.