



کمر بند تنگ خطر ابتلا به سرطان گلو را افزایش می دهد

نتایج یک تحقیق جدید نشان می دهد که پوشیدن کمر بند تنگ به ویژه برای افراد دارای اضافه وزن می تواند خطر ابتلا به سرطان گلو را افزایش دهد.

نتایج یک تحقیق جدید نشان می دهد که پوشیدن کمر بند تنگ به ویژه برای افراد دارای اضافه وزن می تواند خطر ابتلا به سرطان گلو را افزایش دهد.

به گزارش خبرگزاری مهر، کارشناسان اسکاتلندی مدعی شدند که محدود کردن کمر به ویژه برای افراد دارای اضافه وزن موجب می شود که اسید معده بالا رفته و وارد نای شود این امر می تواند خطر ابتلا به سرطان حلق و گلو را افزایش دهد.

پزشکان دانشگاه های گلاسکو و استرثکلاید و بیمارستان عمومی جنوبی با 24 داوطلب سالم که هیچ سابقه ریفلاکس اسید نداشتند تحقیقات خود را انجام دادند. نیمی از این داوطلبان دارای اندازه کمر عادی و نیم دیگر دارای اضافه وزن بودند.

از این افراد خواسته شد که دستگاه بررسی کننده که برای هدف خاص این تحقیق طراحی شده بود را فرو بدهند تا قبل و پس از هر وعده غذایی که داوطلب مصرف برخی شاخصها را اندازه گیری می کند.

این اندازه گیری ها همچنین هنگامی که داوطلب کمر بند تنگ پوشیده بود و زمانی که بدون کمر بند بود نیز صورت گرفت.

محققان به این نتیجه رسیدند که داوطلبان سلامت که یک کمر بند تنگ می پوشند و اضافه وزن دارند دچار ریفلاکس اسید معده و فتق هیاتال می شوند.

کنت مک کول از موسسه علوم پزشکی و قلبی عروقی به عنوان محقق اصلی این تحقیق اظهار داشت: پوشیدن کمر بند تنگ به ویژه برای افراد دارای اضافه وزن کششی بین دریچه معده و نای ایجاد می کند. این امر موجب می شود اسید معده بالا رفته و به نای برسد.

وی افزود: برخلاف معده که توانایی تحمل این اسید را دارد، نای با ورود این اسید دچار آسیب می شود، این امر سوزشی ایجاد کرده و احتمال ابتلا به سرطان را افزایش می دهد.