

## چرا بعضی‌ها بعد از سیر شدن به خوردن ادامه می‌دهند؟

محققان به سرنخ‌های تازه‌ای دست یافته‌اند که نشان می‌دهد چرا برخی افراد بعد از سیر شدن باز هم به خوردن ادامه می‌دهند...



محققان به سرنخ‌های تازه‌ای دست یافته‌اند که نشان می‌دهد چرا برخی افراد بعد از سیر شدن باز هم به خوردن ادامه می‌دهند. شرابی‌ها را تصور کنید که گرسنگی شما را مقابل فروشگاه مواد غذایی و سوپرمارکت می‌خکوب می‌کند و به دلیل اینکه معده‌تان خالی است در نهایت تصمیم می‌گیرید که با کیسه پر از مواد خوراکی و البته کیف پول خالی به خانه برگردید. تحقیقات پیشین نشان می‌دهد که هورمون گرسنگی موسوم به  $\alpha\text{-MSH}$  (گروئین)؛ که هنگام گرسنگی در بدن تولید می‌شود در واقع روی مغز تاثیر می‌گذارد تا چنین رفتاری از انسان سر بزند. اما در یک پژوهش جدید که در موش‌های آزمایشگاهی انجام شده، دانشمندان مرکز پزشکی دانشگاه جنوب غرب تگزاس در آمریکا نشان دادند که هورمون گروئین هم چنین در مغز برخی از افراد باعث می‌شود که آنها حتی پس از سیر شدن به طور کامل نیز به خاطر لذت بردن از غذا، به خوردن ادامه دهند. دکتر جفری زیگمن می‌گوید: آنچه ما نشان دادیم این است که گاهی ممکن است مردم در جستجوی خوردنی‌هایی باشند که برایشان بسیار لذت بخش است حتی در مواقعی که کاملاً سیر هستند و هیچ دلیلی برای این کار ندارند جز این که مغزشان به آنها دیکته می‌کند.

دانشمندان این ارتباط را در گذشته در مورد لذت مصرف کوکائین و الکل شناسایی کرده بودند. این محققان هم چنین دریافتند که متوقف کردن فعالیت هورمون گروئین از ایجاد این احساس و میل به خوردن افراطی در موش‌ها جلوگیری می‌کند. در گام بعدی این تحقیق، محققان به دنبال شناسایی مدارهای عصبی خواهند بود که در مغز عملکردهای  $\alpha\text{-MSH}$  (گروئین)؛ را تنظیم می‌کنند تا از این طریق بتوان برای جلوگیری از پرخوری راهی مناسب پیدا کرد.