

تأثیر عصاره آبی زعفران در کاهش فشار خون

محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در یک طرح تحقیقاتی تأثیر عصاره آبی زعفران و دو ترکیب موجود در آن شامل کروسین و سافرانال در کاهش فشار خون ...



محققان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در یک طرح تحقیقاتی تأثیر عصاره آبی زعفران و دو ترکیب موجود در آن شامل کروسین و سافرانال در کاهش فشار خون را مورد بررسی قرار دادند. به گزارش خبرگزاری مهر، این تحقیق توسط دکتر محسن ایمن شهیدی، دکتر حسین حسینی زاده و دکتر یاسر جواد پور از اعضای هیئت علمی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شده است.

در این مطالعه، اثر عصاره آبی زعفران و دو ترکیب موجود در آن، کروسین و سافرانال در کاهش فشار خون با فشار خون طبیعی و همچنین فشار خونی شده با داروی (دزوکسی کورتیکواسترون استات) مورد بررسی قرار گرفته است.

در این تحقیق سه دوز کروسین (50mg/kg و 100، 200) سافرانال (0/25، 0/5، 1 mg/kg) و عصاره آبی (2/5، 5، 10 mg/kg) به صورت داخل وریدی به گروههای 5 تایی از حیوانات با فشار خون طبیعی یا بالا تزریق شد و اثر آنها بر روی میانگین فشار خون شریانی (MABP) و ضربان قلب بررسی شد.

بر این اساس: عصاره آبی زعفران، کروسین و سافرانال، فشار خون شریانی را به صورت وابسته به دوز در حیوانات با فشار خون طبیعی و فشار خون بالا، کاهش داد. برای مثال تجویز 10 mg/kg عصاره آبی، 1 mg/kg سافرانال و 200 mg/kg کروسین، به ترتیب باعث 8/7+، 5/2+، 60 و 3/8+ تا 51 میلی متر جیوه کاهش در فشار خون شریانی شد.

با توجه به نتایج این مطالعه می توان گفت که عصاره آبی کلاله زعفران اثرات پایین آورنده فشار دارد که به نظر می رسد دست کم، بخشی از آن ناشی از دو ترکیب موثره موجود در گیاه، یعنی کروسین و سافرانال، می باشد و سافرانال در پایین آوردن فشار خون، قدرت اثر بیشتری نسبت به کروسین دارد.

کروسین و سافرانال دو ماده موثره در زعفران هستند.