

## اعتیاد به اینترنت



از سال 1995 میلادی روانپزشکی بنام گلد برگ ، اعتیاد جدیدی را کشف کرد !

ا و با مردمی روبرو میشد که برای دیدن مونیتر کامپیوترشان ، خانواده را رها کرده اند ! اینها در بسیاری از مواقع ترجیح می دادند وقت خود را با کامپیوتر و در سایتهای مختلف اینترنت بگذرانند ! بدین ترتیب این اعتیاد جدید را کشف کرد ، و بتدریج سایر محققین جنبه های دیگر این اعتیاد را شناسائی نمودند . اعتیاد به اینترنت بسرعت رو به گسترش است ، و هر روز افراد جدیدی را به کام خود می کشد . سن و سال فاکتور کم اهمیتی در این اعتیاد است و مبتلایان از گروههای مختلف سنی به آن دچار میگردند .

البته بهیچ وجه نمیتوان منکر خوبیها و نکات مثبت اینترنت در مسیر پیشرفت جامعه ی بشری شد . بسیاری از تجار ها ، ارتباطات ، آموزشها ، خریدها و... براحتی با این وسیله ی ارتباطی انجام میشوند و هر روزه نقش این سیستم در زندگی ما پر رنگ تر می گردد.

اعتیاد به اینترنت نیز مثل اعتیاد به تماشای تلویزیون ، حل جدول ، تماشای فوتبال ، و... از جمله اعتیادهای کم خطر محسوب می شود ، اما بهرحال باید به آن توجه خاصی داشت .

نکته ی جالب و قابل ذکر اینست که این افراد درست مثل معتادان به مواد مخدر ، در صورت عدم دسترسی به خواسته شان ، دچار بیقراری ، تحریک پذیری ، عصبانیت و احساس نیاز می شوند !

البته شدت این علائم از فردی تا فرد دیگر متفاوت است . وابستگی اینها به کامپیوترشان و وسواسشان نسبت به آن باعث بی تفاوتی نسبی ، انکار مسؤلیت نسبت به خانواده ،

ازدواج ، شغل و سایر مسائل می شود ! بهمین دلیل مشکلات کوچک و بزرگی برایشان پدید می آورد. اینها در بسیاری از مواقع ترجیح می دادند وقت خود را با کامپیوتر و در

سایتهای مختلف اینترنت بگذرانند ! بدین ترتیب این اعتیاد جدید را کشف کرد ، و بتدریج سایر محققین جنبه های دیگر این اعتیاد را شناسائی نمودند . اعتیاد به اینترنت

سرعت رو به گسترش است ، و هر روز افراد جدیدی را به کام خود می کشد . سن و سال فاکتور کم اهمیتی در این اعتیاد است و مبتلایان از گروههای مختلف سنی به آن دچار

میگردند