



هلندی ها می گویند باید مثل سم از شکر پرهیز کرد

مقام های بلندپایه بهداشت عمومی در هلند لقب ترسناکی به شکر داده اند: "خطرناک ترین اعتیادآور زمانه" و خواستار وضع مقرراتی بر فروش و مصرف شکر شده اند.

دانشمندانی بوده اند که شکر را با سم مقایسه کرده اند

مقام های بلندپایه بهداشت عمومی در هلند لقب ترسناکی به شکر داده اند: "خطرناک ترین اعتیادآور زمانه" و خواستار وضع مقرراتی بر فروش و مصرف شکر شده اند.

پال ون در ولپن سرپرست سازمان خدمات بهداشت عمومی شهر آمستردام خواستار اعمال مالیات و همچنین اختطاریاتی مثل برچسب سیگارها بر نوشیدنی های شکرदार است.

دکتر ریچارد جانسون استاد پزشکی در دانشگاه کلرادو آمریکا که در مورد تاثیر شکر بر بدن انسان تحقیق کرده است در مصاحبه ای با کانال پنج رادیو بی بی سی گفت: "شکر یک سم نیست، به آن معنی سمی نیست، مشکل زیاده روی در مصرف شکر است، مشکل این است که بیشتر مردم بیش از آنکه باید شکر مصرف می کنند و همینجاست که اصل مشکل نهفته است."

مایکل بلومبرگ شهردار نیویورک سعی کرده است نوشابه های فوق العاده بزرگ را در این شهر ممنوع کند اما تلاش های او با شکست مواجه شده.

دکتر جانسون در مورد احتمال موفقیت این طرح در آمستردام می گوید: "فکر می کنم بله، اوایل قرن نوزدهم در انگلستان بر شکر مالیات بسته می شد و خیلی هم بر میزان مصرف آن موثر بود. بعد در طول قرن به تدریج مالیات شکر کاهش داده شد و بالاخره روز ۲۳ آوریل ۱۸۷۴ ویلیام گلدستون نخست وزیر وقت، مالیات شکر را کاملاً لغو کرد. و بعد از آن مصرف شکر به شدت افزایش یافت یعنی ۵ برابر شد که تا حدودی به خاطر لغو مالیات بود. بنابراین من فکر می کنم بستن مالیات می تواند آثار مفیدی بر میزان مصرف شکر داشته باشد."

در یک دهه اخیر تلاش هایی به خصوص در مدارس صورت گرفته است تا از مصرف خوراکی های شکرदार در میان دانش آموزان کاسته شود.

دکتر جانسون می گوید: "آموزش نقش اساسی دارد. من فکر می کنم نوشابه ها و امثال آن باید برچسب هایی بخورند که شواهد کاملاً قانع کننده موجود دایر بر تشدید خطر ابتلا به دیابت و چاقی مفرط در اثر مصرف اینها را منعکس کند."

"فکر می کنم مشکل اصلی مربوط به مصرف شکر به مصرف نوشیدنی های شکرदार مربوط می شود، چون در یک نوبت و با سرعت زیاد مقدار خیلی زیادی شکر وارد بدن می شود. بنابراین من فکر می کنم آموزش خوب است، برچسب زدن بر نوشابه ها و بستن مالیات بر شکر مفید است. من طرفدار چنین اقدامی هستم."

اکنون بسیاری از کارشناسان امیدوارند هلندی ها با پیشگامی در این زمینه الگویی برای دیگران شوند.