

استرس، به طور موقت کچل تان می کند

ریزش مو می تواند دلایل مختلفی داشته باشد و یکی از معمول ترین آنها کمبود ریزمغذی ها و املاح ضروری در بدن است.



ریزش مو می تواند دلایل مختلفی داشته باشد و یکی از معمول ترین آنها کمبود ریزمغذی ها و املاح ضروری در بدن است. به گزارش ایسنا، محققان در مطالعات جدیدی برخی از عوامل موثر در ریزش مو را به اختصار عنوان می کنند:

- استرس ناشی از بیماری یا عمل جراحی که البته این نوع ریزش مو، اغلب موقتی است.
- تغییر در میزان ترشحات هورمونی که اغلب از بارداری یا اختلالات غده تیروئید ناشی می شود.
- استفاده از داروهای خاص همچون داروهای رقیق کننده خون، داروهای افسردگی، قرص های ضدبارداری، داروهای قلب و یا ویتامین A ریزش مو را تشدید کرده اند.
- ابتلا به عفونت قارچی پوست سر نیز در از دست دادن موها نقش دارد.
- گاهی نیز ابتلا به برخی بیماری ها همچون دیابت یا لوپوس در ریزش مو موثر است.