

مخلوط پوره میوه

این نوشیدنی میوه ای و نرم مخلوط لذیذ آناناس، انبه و موز است. بهترین نتیجه در حالتی است که مواد آن کاملاً خنک یا یخ زده باشند...



این نوشیدنی میوه ای و نرم مخلوط لذیذ آناناس، انبه و موز است. بهترین نتیجه در حالتی است که مواد آن کاملاً خنک یا یخ زده باشند.

مواد لازم

•#8226; یک قوطی کمپوت 220 گرمی (8 اونس) آناناس خرد شده
 •#8226; 1 انبه بزرگ رسیده
 •#8226; یک موز بزرگ رسیده
 •#8226; 220 گرم ماست

روش تهیه

شربت آناناس را جدا کرده و در ظرفی در بسته داخل یخچال قرار دهید. انبه را پوست کنده، از هسته جدا کرده و خرد کنید، موز را پوست کنده و حلقه حلقه کنید. میوه ها را در یک ظرف متوسط قرار داده، درب آنرا بسته و به مدت 2 ساعت در فریزر قرار دهید. هنگامی که قصد دارید نوشیدنی را سرو کنید، میوه های یخ زده، شربت آناناس و ماست را داخل مخلوط کن بریزید. در حالی که مخلوط کن روشن است، قطعات یخ را یکی یکی به آن اضافه کنید تا مقدار مخلوط شما در حد 4 لیوان شود. مخلوط کردن را تا زمانی که مواد یک دست شود ادامه دهید، داخل لیوان ریخته و بلافاصله سرو کنید.